



# NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 39 – 30 september 2023



WZC MARIA ASSUMPTA  
DILBEEK

## SENIORENWEEK VAN 20 TOT 29 OKTOBER 2023

We schreven het in de vorige nieuwsbrief: de seniorenraad wil een platform zijn waarop seniorenverenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren elkaar vinden. Om dat te blijven waarmaken wordt de seniorenraad nog vóór het einde van dit jaar "Seniorenplatform Dilbeek vzw". De seniorenweek van einde oktober is een mooie uiting van die platformfunctie.

De Dilbeekse seniorenweek valt niet samen met de Vlaamse seniorenweek van einde november. Destijds werd immers beslist om de seniorenweek te houden nog vóór de overgang van zomer- naar winteruur omdat heel wat senioren niet graag buitenkomen als het donker wordt. Bijna alle activiteiten van de seniorenweek spelen zich dan ook af tijdens de dag. Ziehier een overzicht van wat er tijdens die week wordt aangeboden. (BM)

### VRIJDAG 20 OKTOBER OM 14 UUR IN THEATER WESTRAND – KAMERIJKLAAN 46, DILBEEK OPENING SENIORENWEEK MET THEATERSHOW "GUNTHER NEEFS – 30 JAAR ONDERWEG"

Al 30 jaar is Günther Neefs een vaste waarde in de Vlaamse muziekwereld met veel mooie herinneringen. In deze theatershow grijpt de warmste stem van Vlaanderen terug naar 30 liedjes die voor hem een speciale betekenis hebben, die hem hebben geraakt. Niet alleen pareltjes uit zijn eigen Nederlandstalig repertoire, maar ook onweerstaanbare evergreens uit de Lage Landen komen aan bod, waardoor enkele grote namen de revue passeren, dit ondersteund door sfeerbeelden. Uiteraard mag "Laat ons een bloem" van zijn vader Louis Neefs ook niet ontbreken in deze persoonlijke terugblik.

Kom genieten van dit prachtige programma en ervaar een superfijn gevoel bij het verlaten van de concertzaal.

**Tickets: CC Westrand. Prijs: € 20 voor senioren en abonnees.**

**ROND 16 UUR IN FEESTZAAL WESTRAND:** Na de voorstelling kun je in de feestzaal genieten van een hapje en drankje aangeboden door de Seniorenrraad.

Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om ons allerhande nuttige informatie aan te bieden.



## ZATERDAG 21 OKTOBER VAN 14 TOT 17 UUR KIJKDAG IN BREUGHELDAL Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen, en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht? Op al deze (én nog meer) vragen geeft Team Ouderenwelzijn Dilbeek jou en je familie, vrienden, burens... met veel enthousiasme een deskundig antwoord en iedereen is welkom op een rondleiding!

Kom ook de inspirerende activiteiten, diensten en infosessies van het lokaal dienstencentrum ontdekken. Ken je het lokaal dienstencentrum nog niet? Reden te meer om zeker langs te komen.

Combineer het nuttige met het aangename: kom snuisteren op ons herfstmarktje met allerlei fijne producten en handgemaakt moois van lokale talenten. Het streepje muziek kun je dit jaar zelf kiezen: Lady Hill komt langs met 3.000 vinylsingletjes waaruit jij je favoriete nummer mag opleggen!

**Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving.**

Meer informatie: [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be) of 02 451 43 70.



## MAANDAG 23 OKTOBER OM 12 UUR TARTIFLETTENAMIDDAG in residentie Maria Assumpta – H. Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

Graag nodigt wzc Maria Assumpta iedereen uit om zijn huisgemaakte tartiflette te komen proeven.

We starten met een glaasje cava/fruitsap, gevolgd door tartiflette met een glaasje wijn of frisdrank. Extra consumpties zijn betalend. Als afsluiter is er een **muzikaal optreden** en bieden we een koffie aan.

**Inschrijven** uiterlijk op 16 oktober 2023 door overschrijving van **€20** op rekening BE17 0018 8669 0921 van WZH Maria Assumpta.

Betaling geldt als inschrijving. Het aantal inschrijvingen is beperkt tot 50 personen.



## DINSDAG 24 OKTOBER OM 14 UUR THEATER "GELUK OP GROOTMOEDERS WIJZE" IN KASTEEL LA MOTTE Lumbeekstraat 20, Sint-Ulriks-Kapelle

**Theater van en door senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep.** Een groepje bevriende senioren houdt wekelijks hun bijeenkomst in een cafeetje. Ook deze week... Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema "mentaal welbevinden" ter sprake. Aan de hand van de drie bouwstenen van de geluksdriehoek pakken de vrienden hun eigen geestelijke gezondheid aan. **Deelname is volledig gratis.** Gelieve wel vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt!

**Meer info & inschrijving:** [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70.



## WOENSDAG 25 OKTOBER OM 14 UUR WANDELINGEN EN TAARTJESNAMIDDAG Start aan parking Sint-Ulrikstraat, Sint-Ulriks-Kapelle

Begeleiding door NEOS-Dilbeek en Gepensioneerde ambtenaren Dilbeek.

Je kunt kiezen tussen 2 wandelingen:

- een rustige **wandeling van ± 6 km of**
- voor de geroutineerde wandelaars, een **grotere wandeling van 9 à 10 km.**

Welke wandeling je ook kiest, trek alvast gepast en stevig schoeisel aan.



Hoe de parking bereiken: volg de Brusselstraat komende van Groot-Bijgaarden. Neem rechts de Assestraat (richting Asse) tot aan het kappelletje. Neem daar links de Sint-Ulrikstraat tot voorbij de kerk.

**Vanaf 14.30 u.** in zaal Sint-Ulrik, parochiezaal van Sint-Ulriks-Kapelle:  
**GEZELLIGE TAARTJESNAMIDDAG**

Tijdens en na de wandelingen kun je in de zaal een taartje komen eten, al dan niet met koffie, thee of een frisse pint.

We maken er een gezellige namiddag van. Voor de bediening zorgen vrijwilligers in samenwerking met de Seniorenraad van Dilbeek.

---

## DONDERDAG 26 OKTOBER OM 14 UUR VOORDRACHT DOOR GEERT SELS "HOE DE NAZI'S MASSAAL KUNST UIT BELGIË WEGHAALDEN" in Dil' Arte – Kamerijklaan 50, 1700 Dilbeek – organisatie NEOS

Tijdens de Tweede Wereldoorlog vond er een immense kunstroof plaats. Vanuit de bezette gebieden versleepten de nazi's kunst naar Duitsland om ambitieuze collecties op te zetten. Voor het eerst wordt dat verhaal voor België verteld. Hoe konden schilderijen van Memling, Van der Weyden, Brueghel, Jordaens en Cranach zomaar het land verlaten? De nazi's haalden woningen leeg, roofden kunst, dwongen eigenaars te verkopen en spendeerden miljoenen rijksmarken op de kunstmarkt. Na 8 jaar onderzoek legt Geert Sels de puzzelstukken bij elkaar die hij aantrof in archieven in Parijs, Den Haag, Koblenz en de grootste Belgische steden.

**Neos Dilbeek nodigt uit.** Iedereen is welkom en de **inkom is gratis.**

Inschrijven uiterlijk 23 oktober per mail: [neosdilbeek@gmail.com](mailto:neosdilbeek@gmail.com).



---

## VRIJDAG 27 OKTOBER OM 14 UUR IN THEATER WESTRAND FILM "REBELS"

De meeste 75-plussers ergeren zich te pletter aan de manier waarop hun generatie wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd. "Genoeg", zeggen de rebellen op leeftijd in de film REBELS. "Wij pikken dit niet langer."

In de film leer je 12 ouderen kennen. Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen de betutteling en doen ze er alles aan om gehoord te worden. Zo blijft Nadia koppig solliciteren, gaat Monika vol vuur betogen en bestookt Erik het

stadsbestuur met een resem klachtenbrieven.

REBELS is een film van Ann Peuteman en Brecht Vanhoenacker, gemaakt in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55+. **Inkom: 3 euro** te betalen aan de ingang van het theater.



## VRIJDAG 27 OKTOBER VANAF 17 UUR KAASAVOND RESIDENTIE KONING ALBERT I - KEPERENBERGSTRAAAT 36, ITTERBEEK

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, één grote familie. Binnen het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren. Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel op onze kaasavond.

**Vooraf inschrijven** is noodzakelijk en kan t.e.m. 20 oktober 2023 aan het onthaal van Koning Albert I. Bij voorkeur betalen bij inschrijving.

**Prijs: € 20/persoon** (kaasschotel). Dranken zijn apart te betalen ter plaatse. Betalen kan met payconiq. **Voor meer info** kun je bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.



## ZATERDAGNACHT OMSCHAKELING VAN ZOMERUUR NAAR WINTERUUR

## ZONDAG 29 OKTOBER OM 12.30 UUR SLOTDINER VAN DE SENIORENWEEK RESTAURANT BROEDER JAN – PARKRESIDENTIE WIVINA

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kun je inschrijven voor het slotdiner.

**We starten** met een glaasje cava of fruitsap en een hapje.

**Voorgerecht:** Rundscarpaccio met parmezaan, rucola en olijfpoeier

**Hoofdgerecht:** Kabeljauw met witloof, pompoen, wittewijnsaus en aardappelpuree.

**Of:** Gebraiseerde varkenswangetjes met jonge worteltjes, bloemkool en gekonfijte krielaardappelen.

**Nagerecht:** krokante soes met chocoladesaus en vanille-ijs en een kopje koffie.

Waters en aangepaste wijnen zijn inbegrepen in de prijs.

**Inschrijven** uiterlijk 16 oktober 2023 door overschrijving van 55 euro op rekening BE44 0682 0996 8045 van Seniorenraad Dilbeek. Betaling geldt als inschrijving. (Niet vergeten keuze hoofdschotel te vermelden).



# DILBEEK IS OP ZOEK NAAR EEN NIEUW SUBSIDIE- EN ERKENNINGSBELEID

Vandaag kunnen de door de seniorenraad erkende verenigingen, na een jaar aansluiting bij de seniorenraad, een beroep doen op gemeentelijke subsidies. De totaliteit van de subsidies staat ingeschreven in de OCMW-begroting. Aan de hand van een nauwkeurig uitgewerkt subsidiereglement wordt dan bepaald hoe het voorziene bedrag wordt verdeeld over de verschillende verenigingen. Elke erkende vereniging ontvangt een vaste subsidie van 124 euro, verhoogd met een variabele subsidie die wordt berekend op basis van een reeks structuurparameters en een reeks activiteitenparameters.

De erkenning gebeurt dus door de seniorenraad. Dat is handig en logisch omdat de seniorenraad dicht bij de verenigingen staat en dus met kennis van zaken kan oordelen over de erkenning ervan. Maar de erkenning van die raad werd ingetrokken samen met die van alle andere adviesraden. De gemeente moet dus dringend op zoek naar een nieuw erkennings- en subsidiereglement.

Om dat nieuwe reglement uit te werken werd een eerste werksessie gehouden op woensdag 20 september en worden er opvolgessies gepland op woensdagen 25 oktober en 22 november. Op die eerste sessie waren ca. 120 geïnteresseerden aanwezig. De seniorenraad was stevig vertegenwoordigd, want hoewel wij nog steeds kritisch staan tegenover het geplande participatietraject – waarvan deze werksessies een onderdeel vormen – gaan wij niet aan de zijlijn staan om enkel toe te kijken.

Tijdens de eerste sessie gaf het agentschap Baristaz, dat door de gemeente werd ingehuurd om dit project te begeleiden, vooral informatie over het proces en het toegewezen speelveld waarbinnen richting wordt gegeven aan het vernieuwde erkennings- en subsidiebeleid. De aanwezigen kregen de gelegenheid om hun mening te geven over de kenmerken van een goed subsidiebeleid en er werd gepolst naar de inhoudelijke aspecten die wij belangrijk vinden om te belonen in een subsidiereglement.



Op 25 oktober 2023 zal het in de feestzaal van Westrand vooral gaan over de projectsubsidies en op 22 november over de basissubsidies. Wij kijken nu met spanning uit naar wat het verschil zal zijn met het huidige subsidiereglement. Of het zonder de inbreng van de adviesraden om een “gedragen” ondersteuningsbeleid zal gaan, blijft voor ons een open vraag. Waar zit dan de burgerparticipatie? Worden voortaan de erkenning en de subsidiëring beslist door de politiek en de administratie? (BM)



## COVIDVACCINATIE IN HET NAJAAR

Het coronavirus is vandaag de dag goed onder controle maar het is er nog. Daarom blijft het erg belangrijk om de meest kwetsbare mensen te beschermen tegen COVID-19. Aan iedereen van 65 jaar of ouder wordt het vaccin aanbevolen. Er komen geen grote Vlaamse vaccinatiecentra, dus ook niet in Dilbeek. Er zullen ook geen centraal uitgestuurde uitnodigingen komen. De vaccins zullen worden toegediend via de huisartsen, apothekers, thuisverpleegkundigen, ....

Neem voor meer informatie contact op met je huisarts. Wie dat wenst, kan in samenspraak met zijn of haar arts of zorgverstrekker er ook voor kiezen om gelijktijdig het griepvaccin te ontvangen. (Team ouderenwelzijn)

# DIGITAAL: TV KIJKEN OP JE COMPUTER

Tv kijken via het internet is nog nooit zo makkelijk geweest. Vroeger had je een televisie nodig om zenders te bekijken. Tv kijken doe je nu gewoonweg online. Zie hier hoe dat werkt.

De meeste tv-zenders hebben een online app of website waarop je live-uitzendingen kunt bekijken. Je kunt ook afleveringen herbekijken, waar en wanneer je maar wilt.

## VRT MAX

Met VRT MAX (vroeger VRT NU) kun je naar alle live-uitzendingen kijken van alle VRT-zenders, nl. VRT 1, VRT CANVAS, Ketnet en Ketnet Junior. Daarnaast kun je ook gratis luisteren naar Radio1, Radio2, MNM, Studio Brussel en Klara. Elke dag om 19 uur kun je ook live het journaal mee volgen. VRT MAX biedt ook enkele films aan evenals series, documentaires en zelfs podcasts.

Ga naar [vrt.be/vrtmax](http://vrt.be/vrtmax) of download de app in de app-store of Google Play.



## VTM GO

Met VTM GO kun je live naar alle **VTM-zenders** kijken, van VTM, VTM2, VTM3, VTM4, VTM Gold tot VTM Nieuws. Je kunt zelfs luisteren naar Qmusic en Joe FM. Daarnaast kun je jouw favoriete programma's ook herbekijken. Er zijn ook gratis films beschikbaar.

Ga naar [vtm.be/vtmgo](http://vtm.be/vtmgo) of download de app in de app-store of Google Play.

## GOPLAY

In tegenstelling tot VTM GO en VRT MAX kun je met GoPlay niet alle uitzendingen live bekijken. Maar voor enkele programma's zullen er wel live uitzendingen te vinden zijn. Met GoPlay kun je wel elke aflevering van de Play-zenders uitgesteld bekijken.

Ga naar [goplay.be](http://goplay.be) of download de app in de app-store of Google Play. (BM)

---

## KORT EN BONDIG

- Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone of over het zoeken op internet, het installeren van apps of het werken met de onlinecatalogus van de bibliotheek? De **digidokter** staat gratis klaar om je te helpen op zaterdagen 29 oktober en 26 november van 10 tot 12 uur in de Dilbeekse bibliotheek, d'Arconatistraat 1.
- Tijdens een sessie van het **Smart Café** ga je aan de slag met je tablet of smartphone. Het is geen cursus maar een gezellig en leerrijk moment één keer per maand op zaterdag van 10 tot 13 uur in bibliotheek De Wolfspuit met telkens een ander onderwerp. Op zaterdag 28 oktober: foto's maken, op zaterdag 25 november: veilig online met je smartphone of tablet en op zaterdag 16 december: kopen en verkopen met je toestel. Prijs 5 euro (1 euro met participatiepas). Inschrijven via [www.westrand.be](http://www.westrand.be).
- Op maandag 20 november van 9 tot 10 uur kun je terecht in Sporthal Ten Gaerde in Groot-Bijgaarden voor "**Sport overdag**". Door te bewegen blijf je langer fit op alle vlakken. Tijdens deze sport overdag worden de

spieren soepel gehouden met oefeningen voor spierkracht, lenigheid, evenwicht en coördinatie. De 2<sup>e</sup> helft van de les kan je kiezen uit badminton, volleybal en dans om de conditie op peil te houden. Deelname is gratis en vooraf inschrijven is niet nodig.

- De wereld van vandaag is steeds meer digitaal. Ook **spelletjes spelen**: sporten met een Virtual Reality (VR)-bril, racen op de Nintendo switch of digitaal kaarten? Niets voor jou denk je? Kom het uittesten op dinsdag 12 november van 10 tot 11 uur in de inkomhal van Breugheldal. Deelname is gratis en vooraf inschrijven is niet nodig.
  - Op dinsdag 10 oktober om 9 uur organiseert het Lokaal Dienstencentrum in samenwerking met Ferm Groot-Bijgaarden de **wandeling “Samen Veerkrachtig”**, een wandeling van 6 à 7 km. Starten en afsluiten gebeurt aan Welzijns-campus Nieuwenbos in Groot-Bijgaarden. Na de wandeling wordt er een heerlijke mocktail geschonken. Deelname is gratis. Vooraf inschrijven is niet verplicht, maar laat je toch graag weten dat je komt, dan kan dit via [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70.
  - In de vorige nieuwsbrief kondigden we het initiatief “**maaltijden aan huis**” aan van wzc Koning Albert I. We kregen van het wzc het bericht dat, gezien Lydia Vekens straks met pensioen gaat, volgend e-mailadres mag worden gebruikt: [sasha.hahn@armonea.be](mailto:sasha.hahn@armonea.be). Het telefoonnummer waarop maaltijden kunnen worden besteld blijft 02 569 04 47.
  - Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op volgend mailadres: [senioren@dilbeek.telenet.be](mailto:senioren@dilbeek.telenet.be).
-