



**NIEUWSBRIEVEN
SENIORENNET
DILBEEK
2023-2024
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op www.seniorenraadilbeek.be)

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>
28	30/09/2022	Seniorenweek vrijdag 21 oktober tot zondag 30 oktober Ambulante hulpverlening door Passant "CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG" Blik mee terug op 25 jaar Kennisbeurs in Dilbeek MEMO stelt zich voor "EXPERTISECENTRUM DEMENTIE" Digi-taal: is je pc up-to-date? Workshop EHBO pc-Basis Nieuwe toeristische website VISIT DILBEEK Kort en Bondig
29	5/11/2022	De Seniorenweek was een schot in de roos Verwelkoming door voorzitter Bert Maes Energiemaatregelen hebben onvoldoende oog voor kwetsbare ouderen De Seniorenraad is een garantie voor de beleidsparticipatie van ouderen Lagere energiefactuur én meer wooncomfort? Energiehuis 3WPLUS helpt je verder Sinterklaas, rustig adem blijven halen! Digi-taal: zoekmachine van Edge wijzigen
30	30/11/2022	CAW geeft steun voor wie het moeilijk heeft Vlaamse Ouderenraad stimuleert en ondersteunt In de documentairefilm "REBELS" staan ouderen in de spotlight Computercursussen voor senioren Digi-taal: enkele tips en trucs Kort en bondig
31	23/12/2022	Vlaamse Ouderenraad zet energiearmoede centraal tijdens de warmste week Eerstelijnszone Pajottenland: een platform dat zorg- en welzijnspartners samenbrengt Seniorenraad nam afscheid van Schepen Diane Van Hove (nog een schepenwissel) De mobiliteitscentrale zoekt voor jou de beste oplossing

Gemeenteraad keurt participatiemodel goed en schaft de adviesraden af
15 januari 2023 eerste forum over participatie in Dilbeek
Digi-taal: nuttige tips
Kort en bondig

32 31/01/2023 Van 25 februari tot 5 maart vrijwilligers in de bloemetjes
Digihulp van Avansa: in bibliotheek sessies Smart Café en Digidokter
Voorjaarsfeest van de Seniorenraad met Eurovizie
Start van het Dilbeekse participatiemodel
Digi-taal: bestanden comprimeren als zipbestand om te versturen met e-mail
Kort en bondig

33 18/02/2023 Voorjaarsfeest Seniorenraad met Eurovizie op 16 maart 2023 om 14u
Oproep om mee het Memorandum voor 2024 op te stellen
David De Freyne is nieuwe Schepen van Senioren
Vlaamse Ouderenraad heeft vragen bij nieuwe NMBS-tarieven
Digi-taal: Chat GPT mijlpaal in de digitale communicatie
Kort en bondig

34 17/03/2023 Zorg jij voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft
Campagne van de Vlaamse Ouderenraad: Ouderenzorg moet hertekend worden
De Feestzaal van Westrand was te klein voor het Verbroederingsfeest van de
Seniorenraad
Hier zijn de Meireizen weer
Kom op tegen kanker stelt 21 vragen over Nalaten
Workshop digitale fotografie basis
Digi-taal: enkele tips en trucs
Ontdek de tentoonstelling van Recre-Arts
Kort en bondig

35 30/04/2023 Straks zijn we in Dilbeek met 45.000
Bewegen doet iets met je
Ondanks Corona en Inflatie blijven verenigingen veerkrachtig
Let op met je papieren rijbewijs
Taalproblemen bij noodcentrale 112 van de baan?
Digi-taal: heel snel een screenshot maken
Kort en bondig

36 31/05/2023 Ouderen willen zelf hun toekomst bepalen
Dag van de Mantelzorger
Dilbeek Info laat Senioren in de steek
Computer- & Tabletcursussen voor Senioren, ook voor Starters
Snel de Bestandsgrootte van een foto aanpassen in de foto- app van Windows.
Kort en bondig

- 37 30/06/2023 De Seniorenraad gaat op zoek naar een nieuwe Identiteit
Dilbeek wil een nieuw Subsidie- en Erkeningsbeleid
Politie Dilbeek heeft nieuw Logo
Einde Computerlessen 2022-2023
Okra zegt Nee tegen de Afschaffing van het Treintarief voor Senioren
Digi-taal: enkele Tips en Trucs
Kort en bondig
-
- 38 31/08/2023 Actiepunten van de Vlaamse Ouderenraad voor verkiezingen van 2024
Steeds meer Ouderen in sociaal-culturele activiteiten
Dank aan de Vrijwilligers van de Seniorenraad
Seniorenraad wordt SENIORENPLATFORM DILBEEK vzw
Nieuwe workshop Excel voor senioren en nieuwe cursus Start Smartphone
Digi-taal: zelf internetproblemen oplossen
Kort en bondig
-
- 39 30/09/2023 Seniorenweek van 20 tot 29 Oktober 2023
Dilbeek is op zoek naar een nieuw Subsidie- en Erkeningsbeleid
Covidvaccinatie in het Najaar
Digitaal: TV kijken op je computer
Kort en bondig
-
- 40 31/10/2023 Alle 65-plussers ontvangen weldra de nieuwste seniorengids
Centrum voor dagverzorging Breugheldal verdwijnt
Het was een schitterende Seniorenweek
 - Toespraak voorzitter
 - Toespraak Schepen
 > Repliek
BeleefTV stimuleert bewoners van Quietas
Sinterklaas zet 50 kaarsjes op de Weststrandtaart
Advies van de Vlaamse Ouderenraad over een VN-verdrag voor mensenrechten van
 ouderen werpt zijn vruchten af.
Digitaal: enkele tips en trucs
 - PC echt afsluiten
 - Let op voor valse helpdesks
 - Gesloten tabbladen opnieuw openen
 - Bestand vastpinnen met punaise
 - Nieuwe workshop : zelf je computer onderhouden
Kort en bondig
-

- 41 30/11/2023 **Internationale dag van het vrijwilligerswerk 2023**
Steeds meer Senioren hebben het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen
Nieuwbouw Wooncentrum Breugheldal wordt in vraag gesteld
Maak kennis met Jonah Rys, consultant participatie
Senioren beslissen mee over de meireizen van 2024
Minder zorgbehoevende ouderen straks niet meer welkom in woonzorgcentra
Digi-taal: Weetjes
Computer- & Tabletcursussen voor senioren 2^e semester 2024
Kort en Bondig
-
- 42 30/12/2023 **Nieuwjaarswensen 2024**
Seniorenraad heet voortaan SENIORENNET DILBEEK vzw
Een helpende hand nodig? Kom eens langs in een Welzijnspunt!
Hoog Tijd om de Demografische Tijdbom ernstig te nemen
Memorandum Verkiezingen 2024
Digi-taal: Tips en Weetjes
Kort en Bondig
-
- 43 27/01/2024 **Zo ziet het Woonzorgcentrum van de toekomst eruit volgens ICURO**
Meireizen 2024 trekken naar MOL en DIEST
Word jij ook lid van SENIORENNET DILBEEK vzw?
Impact van het Vervoerplan voor Dilbeek
Markante mensen op de Dilbeekse Begraafplaats
Geldautomaten verdwijnen uit het Straatbeeld
Digi-taal: Weetjes
Workshop EXCEL voor senioren
Kort en bondig
Ontmoetingsnamiddag voor MANELZORGERS