



# NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 37 – 30 juni 2023



## DE SENIORENRAAD GAAT OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE IDENTITEIT

Door een beslissing van de Dilbeekse gemeenteraad in december van vorig jaar, heeft de seniorenraad, die zich al jaren inzet voor de belangen van alle senioren in de gemeente, zijn adviesfunctie verloren. Bij de raad en bij de Dilbeekse senioren kon die beslissing op heel weinig begrip rekenen. Maar de seniorenraad blijft niet bij de pakken zitten en gaat op zoek naar een nieuwe identiteit. Allezins wil de seniorenraad een waardevol platform blijven waarop verenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren elkaar kunnen vinden en ondersteunen.



Hoewel de adviesfunctie is weggeval- len, heeft de Dilbeekse seniorenraad er- voor gekozen om zich te concentreren op zijn rol als platform voor ontmoeting en samenwerking tussen verschillende partijen die actief zijn binnen de senio- rengemeenschap. Dit betekent dat ver- enigingen, woonzorgcentra en individu- ele senioren nog steeds kunnen profite- ren van de diensten en faciliteiten die de seniorenraad te bieden heeft. Tij- dens het jaarlijkse conclaaf van de raad einde augustus gaat het bestuur daarom op zoek naar een nieuwe iden- titeit die het best past bij deze nieuwe uitdaging. Misschien krijgt de raad dan een vzw-statuut.

### SPREEKBUIS

Het hoofddoel moet alleszins blijven dat de seniorenraad voor verenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren een aanspreekpunt en een spreekbuis blijft ten aanzien van het beleid. De Dilbeekse seniorenraad nodigt daarom alle betrokken partijen uit om gebruik te maken van het platform en de mogelijkheden die het biedt. Samen kan er gestreefd worden naar een inclusieve en ondersteunende omgeving voor senioren, waar hun stemmen gehoord worden en hun behoeften worden erkend. Het is ook in die zin dat – ten behoeve van

de politieke partijen die deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen van 2024 – de seniorenraad werkt aan een **memorandum** waarin de wensen en de bezorgdheden van de Dilbeekse senioren verwoord zijn.

## ACTIVITEITEN

Dat de raad niet bij de pakken blijft zitten blijkt ook uit het feit dat ondertussen opnieuw werd gestart met een reeks **computercursussen** vanaf september van dit jaar. Al meer dan 20 jaar levert de raad op die manier een niet te onderschatten bijdrage voor het overbruggen van de digitale kloof waarvan vooral ouderen het slachtoffer zijn.

Ook deze **nieuwsbrief** is een blijver. Informatie en communicatie zijn immers zeer belangrijk als men de participatie van ouderen aan het gemeenschapsleven wil bevorderen, zeker van kwetsbare ouderen. Om diezelfde reden wordt dit jaar opnieuw gewerkt aan een publicatie die een ruim overzicht biedt van alle informatie die Dilbeekse senioren aangaat. De **seniorengids 2024-2027** zal einde 2023 in de brievenbussen vallen van alle 65-plussers in Dilbeek.

Van 20 tot en met 29 oktober 2023 is er opnieuw de **seniorenweek** met allerlei activiteiten die georganiseerd worden door de raad zelf, door het team Ouderenwelzijn en door verenigingen en woonzorgcentra. Allezins een gelegenheid om de hele seniorenwerking in de verf te zetten.

Tijdens de **algemene vergaderingen** van de seniorenraad komt de platformfunctie van de raad helemaal tot haar recht. Voor woonzorgcentra en ouderenverenigingen zijn dit unieke gelegenheden om van gedachten te wisselen en elkaar te ondersteunen. Het komende conclaaf zal moeten uitmaken hoe deze functie verder kan worden gerealiseerd en uitgebouwd tijdens het komende werkjaar.

## VLAAMSE OUDERENRAAD

Ten slotte maakt de seniorenraad ook deel uit van een hiërarchisch gestructureerde Vlaamse Ouderenraad, wiens taak het is adviezen te verstrekken aan de Vlaamse regering. Door actief deel uit te maken van verschillende werkgroepen en van een regionale en provinciale deelraad, wordt rechtstreeks bijgedragen aan deze uiterst belangrijke adviesfunctie.

Er is dus nog een belangrijke taak weggelegd voor de Dilbeekse seniorenraad. Hopelijk groeit dit besef ook bij politiek Dilbeek. *(Bert Maes, voorzitter)*

---

# DILBEEK WIL EEN NIEUW SUBSIDIE- EN ERKENNINGSBELEID

**De adviesraden werden in het verleden nauw betrokken bij de toekenning van de subsidies aan de verenigingen die tot hun adviesraad behoorden. Einde vorig jaar werd door de gemeenteraad de adviesfunctie van de raden afgeschaft zodat er een nieuwe regeling moet komen voor de toekenning van de subsidies. Ziehier een bericht van team Ouderenwelzijn, stroom Welzijn, dat alle ouderenverenigingen zeker zal interesseren.**

We leven in een snel veranderende maatschappij met (ver)nieuwe(nde) verenigingsvormen en innovatieve ideeën en projecten. Als Groep Dilbeek willen we via een vernieuwd en integraal ondersteuningsbeleid die innovatie stimuleren.

Tevens willen we ook het rijk aantal bestaande socio-culturele en sportieve activiteiten in het huidige én toekomstige Dilbeekse vrijetijdsaanbod ondersteunen. Samen met jullie willen we een nieuw/vernieuwend reglement uitwerken.

Als eerste actie nemen we samen de huidige erkennings- en subsidiereglementen onder de loep. En daarvoor hebben we jullie nodig! We plannen graag samen met jullie een eerste werksessie in op 20 september 2023. Hier willen we jullie als burgers, maar ook als organisatoren of leden van een vereniging, samenbrengen om richting te geven aan een vernieuwd erkennings- en subsidiebeleid. We voorzien ook nog opvolgssessies in oktober en/of november. Op die manier geloven wij, samen met jullie, tot een gedragen en sterk ondersteuningsbeleid te komen.



#### Werk sessie 'naar een vernieuwend erkennings- en subsidiebeleid'

- Woensdag 20 september om 19 uur
- Feestzaal, Westrand (Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek)

#### Opvolgingsdata

- Woensdag 25 oktober om 19 uur
- Woensdag 22 november om 19 uur (onder voorbehoud).

---

## POLITIE DILBEEK HEEFT NIEUW LOGO



De Dilbeekse politie doet er alles aan om uit te pakken met een fris en modern imago. Aan het woord is korpschef Arnoud Vermoesen. In het nieuwe logo, aldus de korpschef, zie je de letter 'D' van Dilbeek, maar je ziet er ook zes lijnen in van de zes deelgemeenten van Dilbeek. Het logo heeft ook een soort van grens, die symboliseert dat we aan de grens van het Brussels Hoofdstedelijk gewest liggen. Dat maakt ons als politiezone toch wel speciaal.

Het nieuwe logo wordt gebruikt voor externe communicatie en in de aanwervingscampagne die momenteel aan de gang is en waarbij de politiezone Dilbeek op zoek gaat naar niet minder dan 15 nieuwe medewerkers, vooral wijkinspecteurs maar ook ondersteunend personeel. Het logo zal niet aangebracht worden op bijvoorbeeld de dienstvoertuigen of de uniformen.

## EINDE COMPUTERLESSEN 2022-2023

Maandag 26 juni vierde de seniorenraad in het Dilbeekse gemeentehuis het einde van de computerlessen 2022-2023. De verantwoordelijken van KISP waren er, alle lesgevers, het seniorenbestuur en uiteraard de cursisten zelf die hun 'diploma' in handen kregen. Al meer dan 20 jaar organiseert de Dilbeekse seniorenraad computercursussen. Op heel die tijd noteerde de raad meer dan 4000 inschrijvingen en er werden evenveel certificaten uitgereikt. Reden genoeg dus om te vieren.



## OKRA ZEGT NEE TEGEN DE AFSCHAFFING VAN HET TREINTARIEF VOOR SENIOREN

Met het huidige seniorentarief kun je voor 7,80 euro na 9 uur 's morgens het hele land doorreizen, heen en terug. Dat goedkope retourticket is ook bruikbaar tijdens het weekend zonder urenbeperking. Als er in de plaats daarvan een korting van 40% komt voor senioren, is het prijskaartje hoger. Langere treinritten zijn dan zelfs 2 tot 3 keer duurder. Okra reageert met een petitie.

## PETITIE

Okra dient een petitie in bij de NMBS voor het behoud van een voordelig seniorentarief dat duidelijk en makkelijk te hanteren is, en senioren stimuleert om de trein te gebruiken.

In het nieuwe beheerscontract voor de NMBS zou het voordelige seniorentarief niet langer behouden blijven. Er is enkel nog sprake van een 'aantrekkelijk tarief voor senioren' met een basiskorting van 40% op het standaardtarief. Daar kunnen andere kortingen aan toegevoegd worden. Er is hierover echter nog geen zekerheid, er is geen transparantie en het lijkt een ingewikkeld verhaal te worden dat weinig duidelijkheid of gebruiksgemak voorspelt.

Okra vraagt het behoud van het seniorentarief om verschillende redenen.

- De treinen kunnen beter benut worden buiten de piekmomenten.
- De trein is een veilig vervoermiddel en er zijn al genoeg auto's op de weg.
- Reizen met de trein is een pak duurzamer.
- Senioren worden hierdoor gestimuleerd om buitenshuis te komen en te participeren aan toerisme en cultuur.

Indien je de petitie wenst te ondertekenen, dan kan dat via volgende website:

<https://www.okra.be/afschaffing-seniorentarief>

## BRUSSEL GEEFT HET GOEDE VOORBEELD

De Brusselse vervoersmaatschappij MIVB van haar kant, geeft het goede voorbeeld. De maatschappij biedt 65-plussers de kans om een abonnement te ko-



pen voor 12 euro waarmee ze het hele jaar bus tram en metro kunnen gebruiken in heel het Brusselse gewest. Tot nu was de prijs 60 euro. Met die prijsdaling wil de MIVB de senioren aanmoedigen om minder de auto te gebruiken en het openbaar vervoer te gebruiken voor verplaatsingen in de stad. De maatregel treedt al in werking vanaf 1 juli 2023.

**LET OP:** enkel inwoners van het Brusselse gewest kunnen gebruik maken van dit gunsttarief.

## DIGI-TAAL: ENKELE TIPS EN TRUCS

### SUBSCRIPT EN SUPERSRIPT IN WORD EN E-MAILS

Hoe schrijf je in Word of in je e-mails **10<sup>5</sup>** (superscript) of **H<sub>2</sub>O** (subscript)?

**Superscript:** houd de ctrl-toets ingedrukt samen met de shift-toets en het gelijkheidsteken (**Ctrl+Shift+=**) en typ dan het getal dat in superscript moet staan (in ons voorbeeld was dat het getal 5). Let op: verwar de shift-toets niet met de toets Shift Lock of Caps Lock.

**Subscript:** houd de ctrl-toets ingedrukt samen met het gelijkheidsteken (**Ctrl+=**) en typ dan het getal dat in subscript moet staan (in ons voorbeeld was dat het getal 2).

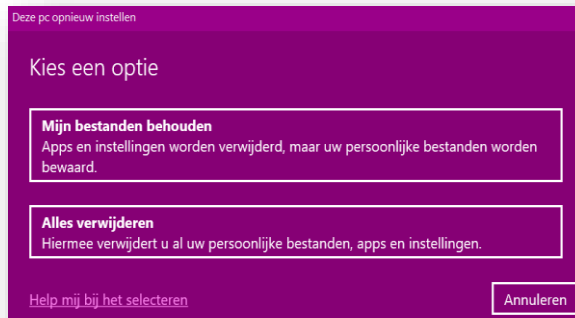
Om terug te keren tot het normale script herhaal je de toetsencombinatie.



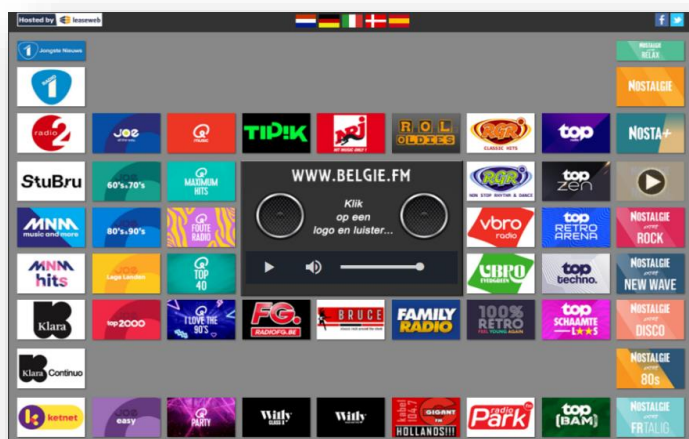
## COMPUTER ECHT LEEG MAKEN

Je wilt je computer volledig (of gedeeltelijk) leegmaken om met een propere lei opnieuw te starten. Of je hebt een nieuwe computer gekocht en je wilt de oude wegschenken. Daarom moeten natuurlijk al jouw gegevens verdwijnen. Hoe ga je te werk? Via de instellingen van Windows kun je alle bestanden (geheel of gedeeltelijk), alle geïnstalleerde programma's en alle gebruikersaccounts wissen. Windows zelf blijft dan behouden.

Ga naar de Instellingen → Bijwerken en beveiliging → Systeemherstel → Deze pc opnieuw instellen → Aan de slag → Kies dan de optie "Alles verwijderen" (zie afbeelding). Theoretisch kunnen een aantal bestanden nog worden



teruggetoverd, maar dat is zo'n ingewikkelde operatie dat de kans heel miniem is dat iemand hiervoor de nodige tijd en middelen inzet.



## RADIO OP JE PC

Muziek beluisteren terwijl je met de pc werkt is geen probleem. Ook naar de radio luisteren is geen probleem. Via [www.belgie.fm](http://www.belgie.fm) heb je toegang tot de meeste Belgische radiostations. En sinds een tijdje kun je ook radiostations opvragen van Nederland, Duitsland, Italië, Denemarken en Spanje door te klikken op één van de vlaggen in de titelbalk. (BM)

## KORT EN BONDIG

- De Dilbeekse seniorenweek zal dit jaar plaatsvinden van vrijdag 20 oktober tot en met zondag 29 oktober. De **opening van de seniorenweek** gebeurt op vrijdag 20 oktober met een optreden van Gunther Neefs in het Weststrandtheater. Zeker iets om naar uit te kijken. Tickets zijn nu reeds te koop aan de balie van Westrand of online via [www.westrand.be](http://www.westrand.be).
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op volgend mailadres: [seniorenraadilbeek@telenet.be](mailto:seniorenraadilbeek@telenet.be).
- Het is nog niet te laat om in te schrijven voor de computercursussen van het seizoen 2023-2024. Je kunt het hele programma vinden op de website van de seniorenraad [www.seniorenraadilbeek.be](http://www.seniorenraadilbeek.be) in de rubriek Vorming.
- Op vrijdag 29 september 2023 is er een workshop "EHBO voor senioren" in samenwerking met Rode Kruis Dilbeek. Afspraak in de vergaderzaal van Breugheldal van 14.00 tot 16.00 uur. De deelname is gratis maar je moet wel inschrijven via 02 451 43 70 of per e-mail naar [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be).



- Ook in het najaar houdt de **digidokter** zijn spreekuur in de bibliotheek en wel op zaterdag 23 september van 10.00 tot 12.00 uur. Inschrijven is niet nodig. Op zaterdag 30 september van 10.00 tot 13.00 uur is er in Westrand het **smartcafé** met als onderwerp “Bestanden in de cloud”. Prijs: € 5. Inschrijven via [www.westrand.be](http://www.westrand.be).
- De VRT geeft elk jaar de opdracht voor een onafhankelijke meting van de diversiteit op het scherm, de diversiteitsmonitor. Vandaag worden uit dat onderzoek enkele cijfers gepubliceerd in het jaarverslag van 2022. Maar die over leeftijd worden niet publiek bekend gemaakt. “**VRT is niet transparant** en maakt zo een open debat over haar maatschappelijke opdracht onmogelijk”, stelt de Vlaamse Ouderenraad, die partner is van het inclusienetwerk van de VRT.

Met deze nieuwsbrief zetten we meteen de zomervakantie in. En ook de nieuwsbrief gaat met vakantie. Bij leven en welzijn zal de volgende editie op de laatste dag van augustus opnieuw in je postvak terechtkomen. We wensen iedereen een deugddoende vakantie.



We verlangen met zijn allen elk jaar naar het warme weer. Maar extreme warmte heeft soms minder prettige gevolgen. Elk jaar sterven nog honderden mensen aan de gevolgen van warmte. Vaak gaat het om alleenwonende ouderen of chronisch zieken. Alle informatie lees je op [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)