



**NIEUWSBRIEF  
SENIORENRAAD  
DILBEEK**

**Nr. 31 – 23 december 2022**



# VLAAMSE OUDERENRAAD ZET ENERGIEARMOEDE CENTRAAL TIJDENS DE WARMSTE WEEK

Dit jaar zet De Warmste Week in op kansarmoede. Meteen een goede reden voor de Vlaamse Ouderenraad om tijdens die actieweek aandacht te vragen voor energiearmoede bij ouderen en er een advies over te formuleren voor de betrokken beleidsmakers. In dat advies worden verschillende drempels aangehaald waarop ouderen botsen om hun energiekosten te beperken. Ook geeft de ouderenraad duidelijke aanbevelingen die barrières moeten wegnemen.



Net zoals andere generaties worden ook vele ouderen geconfronteerd met torenhoge facturen en die zijn met een gemiddeld pensioen nog amper te betalen. Vele ouderen bezuinigen zo ingrijpend op hun energieverbruik, dat ze een kille winter tegemoet gaan. Er heerst veel schrik voor wat de toekomst zal brengen.

## OUDEREN ALS BELANGRIJKE GROEP

Steeds meer mensen voelen financieel het water naar de lippen stijgen. Daarbij blijkt het vooral om vijftigers en 60-plussers te gaan. De Vlaamse Ouderenraad ontving verschillende signalen van verontruste ouderen en verzamelden die om dit advies kracht bij te zetten.

## UITDAGINGEN

Zowel in Vlaanderen en België als in Europa dringen zich cruciale beslissingen op inzake energie en klimaat. De uitdagingen zijn immens. Vooral voor wie maatschappelijk kwetsbaar is. Het is daarbij belangrijk om oog voor ouderen te hebben: zij wonen verhoudingsgewijs veel vaker in verouderde, slecht geïsoleerde woningen en botsen op heel wat barrières en onzekerheden die hen kwetsbaar maken voor energiearmoede.

## PRIORITEITEN

In het nieuwe advies focust de ouderenraad zich op de knelpunten rond energiearmoede en -efficiëntie waarop ouderen momenteel botsen. Om die aan te pakken worden drie beleidsprioriteiten naar voren geschoven:

1. Ouderen moeten kunnen rekenen op sterkere begeleiding, ondersteuning en ontzorging op het vlak van wonen en energie.
2. De woon- en energiekosten van ouderen moeten worden verminderd.
3. Er dient werk te worden gemaakt van een betere kwaliteit van alle woningen in Vlaanderen.

Aan die prioriteiten worden telkens specifieke aanbevelingen gekoppeld die in het advies zijn opgenomen. Je kunt het advies [HIER](#) raadplegen.

Tijdens De Warmste Week vraagt de Vlaamse Ouderenraad extra aandacht voor deze problematiek. Op sociale media worden een aantal drempels en aanbevelingen uit het advies in de kijker gezet, zoals in de afbeelding hiernaast. Geef ze een duimpje op de Facebookpagina van de Vlaamse Ouderenraad.



# EERSTELIJNSZONE PAJOTTENLAND: EEN PLATFORM DAT ZORG- EN WELZIJNSPARTNERS SAMENBRENGT

In de vorige nieuwsbrief (nr. 30) kon je bij het artikel over het CAW een kaart raadplegen met daarop verschillende eerstelijnszones in Vlaams-Brabant. We kregen de vraag voor wat meer uitleg over dit zorgplatform. We gingen daarvoor te rade bij Kathleen Verkest, stafmedewerkster van Eerstelijnszone Pajottenland. We geven haar graag het woord.

Als zorgraad helpen wij het werk van lokale overheden en van zorg- en hulpverleners beter op elkaar af te stemmen, zodat zij de burgers optimaal ten dienste kunnen staan. Op die manier fungeren wij als een soort platform dat de verschillende zorg- en welzijnspartners informeert en daarbij aansluitend vormingen en netwerkmomenten organiseert.



## Wie zijn wij?

De Eerstelijnszone Pajottenland omvat de gemeenten Ternat, Dilbeek, Roosdaal, Lennik, Gooik, Galmaarden, Herne en Bever. Samen met enkele ervaringsdeskundigen – personen met ervaring op het vlak van nood aan zorg en ondersteuning (PZON) – hebben wij binnen onze zorgraad de **PZON-cluster** opgericht.

## Wat kun je voor ons doen?

Binnen Eerstelijnszone Pajottenland bestaat één van de taken van de zorgraad erin om de PZON te ondersteunen en centraal te stellen in de zorg- en hulpverlening. Omdat wij willen weten wat er onder de burgers leeft, willen wij een breder platform uitbouwen. Hiervoor zoeken wij binnen onze regio een grotere achterban die kan fungeren als klankbordgroep voor onze PZON-vertegenwoordigers. Praktisch gaat het dan om een groep van gewone burgers, ervaringsdeskundigen, mantelzorgers, vrijwilligers,... (geen professionele hulpverleners) die bereid zijn om samen de psychische, fysische en sociale behoeften van de inwoners, al dan niet met specifieke noden, binnen onze ELZ aan te kaarten.



## Hoe gaan wij samen te werk?

Met de klankbordgroep streven wij ernaar om een tweetal keer per jaar samen te komen. Via deze praatgroep hopen wij te weten te komen wat er bij de PZON leeft en trachten wij samen naar oplossingen te zoeken. Denk je dat je kunt bijdragen tot een verbeterde werking in onze zone? Bij een drankje willen wij onze ELZ voorstellen en gaan we graag in gesprek over de werking ervan en wat je van ons kunt verwachten op het vlak van welzijn en gezondheid.

Interesse? Kom dan gerust langs op zaterdag 21 januari 2023 om 10.00 uur in WZC Eyckenborch, Bronnenweg 4 in Gooik. Graag op voorhand inschrijven bij [kathleen.verkest@elz-pajottenland.be](mailto:kathleen.verkest@elz-pajottenland.be) of via tel. 0472/61 52 27.



# SENIORENRAAD NAM AFSCHIED VAN SCHEPEN DIANE VAN HOVE

Tijdens de jongste algemene vergadering van de seniorenraad werd – noodgedwongen – het afscheid gevierd van schepen van senioren Diane Van Hove. Zie hier een samenvatting van de afscheidsspeech van de voorzitter.

Diane Van Hove is momenteel nog, tot 31 december 2022, schepen van personeel, gebouwen, ICT, juridische zaken, archief, communicatie **en van senioren**. Diane is jurist. Zij is weduwe sinds 1999, mama van de tweeling Tim en Anja en oma van Stig. In haar jeugd was ze in Groot-Bijgaarden heel actief bij de scouts, de parochie, de Bijgaardse Komedie en de Dilbeekse jeugd-raad. Ze bouwde een carrière uit in de grootdistributie en daarna was ze gedurende jaren te horen op de radio. Dit is maar een greep uit haar rijke curriculum. Helaas, dit talent wordt nu door de partij die zij altijd trouw is gebleven, weggegooid om gezegd te vernieuwen. Nochtans werd ze in het begin van dit jaar door die partij, met een grote meerderheid van stemmen, opnieuw bevestigd in haar functie. Dat ze nu weer aan de kant wordt geschoven getuigt van weinig respect voor het geleverde werk. Wij, als seniorenraad, hebben wel respect voor dat geleverde werk bij de senioren.

Ik citeer Diane met een uitspraak van een kleine 10 jaar geleden: ‘Het was de hoogste

tijd voor verandering in Dilbeek en daarom engageer ik mij in de politiek. Het verenigingsleven bloeit in Dilbeek en dat moet blijvend en vooral ook efficiënt ondersteund worden. Voor de grote groep senioren moet er voldoende huisvesting en een kwaliteitsvolle invulling van de vrije tijd zijn.’ Ik hoop dat haar opvolger van hetzelfde gedacht is, want onze schepen van senioren heeft zich consequent aan die uitspraak gehouden. Diane, we hebben inderdaad zeer goed kunnen samenwerken en betreuren ten eerste dat je verplicht wordt dit schepenambt op te geven. Wij hopen alleszins dat je als onafhankelijk gemeenteraadslid oog zult blijven hebben voor de noden van die grote groep Dilbeekse senioren en nu en dan een stok in het hoenderhok zult gooien.

Om onze dank uit te drukken voor de goede samenwerking die we tot nu hebben gehad, hebben we een bloemeke en een fles bubbels voorzien. Dat zijn geen blijvende zaken. Onze dank en ons respect voor alles wat je gedaan hebt, zijn dat wel. Dankjewel Diane.

Diane bedandrukte in haar antwoord dat zij deze job vanaf het begin enorm graag heeft gedaan. Mocht ze opnieuw de keuze hebben, ze zou er opnieuw voor kiezen om schepen van senioren te zijn.





Het is volgens haar een van de mooiste ambten in de lokale politiek. Zij dankte het bestuur en de raad voor de intense en vruchtbare samenwerking.

Diane Van Hove wordt als schepen van senioren opgevolgd door David De Freyne (rechts op de foto).

#### NOG EEN SCHEPENWISSEL

Tegelijk wordt vanaf 1 januari 2023 nog een schepenswissel doorgevoerd: Anneleen Van den Houte, bevoegd voor Vrije Tijd, wordt vervangen door Harry De Win (links op de foto). (BM)

---

## DE MOBILITEITSCENTRALE ZOEKT VOOR JOU DE BESTE OPLOSSING

Alle inwoners van Vlaams-Brabant die vervoersoplossingen zoeken (ook tijdelijke) omdat ze rolstoelgebruiker zijn, een medische ingreep ondergingen of een visuele beperking hebben, kunnen een beroep doen op de mobiliteitscentrale. Ook ouderen die slecht ter been zijn kunnen er terecht. Het advies van de centrale is helemaal gratis.

#### Op jouw maat

De centrale geeft je informatie over aangepast vervoer en beantwoordt je vragen over vervoer op maat: vervoersmogelijkheden, aanbieders, tarieven, voorwaarden, ... Men bekijkt jouw concrete vervoersvraag en gidst je naar een geschikte oplossing.

#### Betaalbaar

De centrale regelt je vervoer als je rolstoelgebruiker bent of in aanmerking komt voor gecompenseerd vervoer. Omdat de centrale financieel tussenkomt, blijft de prijs voor jou betaalbaar.

Bel gratis voor meer informatie naar 0800 26 990 of consulteer de website [www.vlaamsbrabant.be/mobiliteitscentrale](http://www.vlaamsbrabant.be/mobiliteitscentrale).



---

## GEMEENTERAAD KEURT PARTICIPATIEMODEL GOED EN SCHAFT DE ADVIESRADEN AF

Op de gemeenteraad van vorige dinsdag 20 december stond het nieuwe beleidsparticipatiemodel van de gemeente Dilbeek op de agenda. Ziehier de tekst die werd goedgekeurd met 19 stemmen tegen 9 en 5 onthoudingen.

**Artikel 1.** De gemeenteraad gaat akkoord met de volgende kernelementen van het Dilbeekse beleidsparticipatiemodel:

- beleidsparticipatie wordt vanuit projecten op maat georganiseerd;
- via een digitaal platform ([www.doemee.dilbeek.be](http://www.doemee.dilbeek.be)) worden alle Dilbekenaren geïnformeerd over afgelopen, lopende en toekomstige projecten waarin burgers betrokken kunnen worden;
- periodiek wordt een participatieforum georganiseerd waarop iedereen die dat wil welkom is;
- binnen Groep Dilbeek wordt een participatieconsulent aangesteld die beleidsparticipatie binnen Dilbeek coördineert;
- een nieuw orgaan ('de spil'), met vertegenwoordiging van burgers, politiek en administratie, stuurt elk specifiek participatieproces aan;
- Dilbeek blijft investeren in ondersteuning van verenigingen en wijk- en buurtinitiatieven.

**Artikel 2.** De gemeenteraad gaat principieel akkoord met het intrekken van de erkenning van de Dilbeekse adviesraden nadat elke adviesraad die hiertoe de vraag stelt, met ondersteuning van medewerkers van Groep Dilbeek en eventuele externe begeleiding, een omvormingstraject heeft gelopen waarbinnen de waardevolle niet-beleidsparticipatietaken verdergezet kunnen worden.

**Artikel 3.** De gemeenteraad gaat akkoord met de opstart van een participatief traject tot hervorming en gelijktrekking van de erkenning van Dilbeekse verenigingen en stopzetting van de rol van adviesraden binnen dit administratief proces.

*De oppositie vond het goed dat voortaan met projecten wordt gewerkt maar betreunde de teloorgang van de adviesraden. Een en-en-verhaal zou veel gepaster zijn en zou getuigen van meer respect voor de vrijwilligers. De repliek van de burgemeester was: nu knopen doorhakken en springen! (BM)*

---

## 15 JANUARI 2023 EERSTE FORUM OVER PARTICIPATIE IN DILBEEK

**In vorige nieuwsbrieven kwam geregeld het nieuwe beleid van het gemeentebestuur inzake burgerparticipatie aan bod evenals de afschaffing van de adviesraden die daarmee samenhangt. De Dilbeekse seniorenraad heeft de jongste jaren eerlijk meegewerkt aan de totstandkoming van een modern participatiemodel en vindt dat in dergelijk model de seniorenraad nog altijd een eigen rol kan blijven spelen.**

Enkele burgers, politici en ambtenaren hebben een eerste aanzet tot een Dilbeeks participatiemodel gegeven. Het werd nog niet in detail uitgewerkt, zodat er nog ruimte is om te experimenteren, te leren en bij te sturen. Precies daarom wordt twee keer per jaar een forum georganiseerd.

Een eerste forum vindt plaats op zondag 15 januari om 14 uur in de feestzaal van Westrand. De seniorenraad heeft de participatie van senioren aan het beleid van de gemeente altijd hoog in het vaandel geschreven en zal daarom deelnemen aan dit forum.

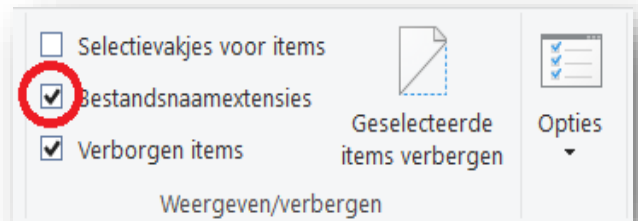
Na een korte inleiding kan men toetreden tot een van de "kamers" waar volgende thema's worden besproken: Erkenning en subsidieregels – Publieke ruimte – Van idee naar project – Verduidelijking bij het Dilbeekse participatiemodel. Na deze workshops is er plaats voor ontmoeting: de uitgelezen kans om met elkaar in gesprek te gaan of gewoon een glas te drinken. De organisatoren hebben wel graag dat je op voorhand je komst meldt via [participatie@dilbeek.be](mailto:participatie@dilbeek.be). (BM)

# DIGI-TAAL: NUTTIGE TIPS

## EXTENSIES KUNNEN HÉÉL NUTTIG ZIJN

Alle bestanden die in jouw computer worden bewaard krijgen een extensie, maar die is niet altijd zichtbaar. Je kunt dit nagaan door de verkenner van Windows te openen en de bestandenlijst op te vragen in Documenten, Afbeeldingen enz. De extensie van een bestand betreft de letters die achter het punt komen in de naam en geeft aan met welk programma het bestand werd gemaakt. Zo is bij 'Brief.docx' het gedeelte '.docx' de extensie. Deze letters geven aan dat het een Word-bestand is. Andere bekende extensies zijn .jpg (afbeeldingen), .pdf (pdf-bestand) en .mp3 (geluid). En zo zijn er tientallen extensies. Als Windows de extensies niet weergeeft, kun je dus niet nagaan welke de bron is en is de kans groter dat je een mogelijk schadelijk bestand opent.

Misschien heb je – zonder het te beseffen – een bestand geopend met een exe-extensie en dat kan soms gevaarlijk zijn. Om de extensies zichtbaar te maken klik je in de verkenner op het tabblad Beeld en zet je in de groep Weergeven/verbergen een vinkje bij Bestandsnaamextensies.



## TEKST VERGROTEN MET VERGROOTGLAS

Een tekst kan al eens moeilijk te lezen zijn omdat de letters te klein zijn. Je moet dan niet meteen naar je leesbril grijpen want Windows heeft een ingebouwd vergrootglas. Je kunt de tekst tijdelijk vergroten door op je toetsenbord de Windowstoets (linksonder, tussen Ctrl en Alt) in te drukken samen met het plusteken. Om de tekst terug naar de oorspronkelijke grootte te reduceren, druk je opnieuw op de Windowstoets samen met de Escapetoets (Esc) linksboven op je toetsenbord. (BM)



## KORT EN BONDIG

- Het Lokaal Dienstencentrum organiseert op maandag 16 januari 2023 van 14 tot 16 uur, in samenwerking met Ecolife, een **workshop Slim Sparen**. Het verbruik van elektrische verwarmingstoestellen wordt besproken en het effect van zuinig verbruik op de energiefactuur. Samen wordt gezocht naar 'grote verbruikers' en hoe men er zuinig mee kan omgaan. Uiteraard krijgt je er tips om slim te besparen. Afspraak op de campus Nieuwenbos, Bosstraat 84 in Groot-Bijgaarden. Meer info & inschrijven: Lokaal Dienstencentrum Dilbeek 02 451 43 70 of [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be).
- De **federale energiepremie** van 196 euro die sinds november tot in maart volgend jaar maandelijks wordt toegekend als antwoord op de energiecrisis, ziet de ouderen die in een Vlaams woonzorgcentrum wonen over het hoofd. Dat klagen diverse middenveldorganisaties, waaronder de Vlaamse Ouderenraad, aan in een open brief aan de federale regering.
- Iedereen heeft recht op vrije tijd. Afhankelijk van je inkomen, heb je recht op een **participatiepas**. Met deze pas betaal je soms tot 80% minder voor activiteiten. Wil je weten of je er recht op hebt? Neem dan contact op met Lokaal Dienstencentrum Dilbeek via tel. 02 451 43 70 of [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be).

- Ook in 2023 houdt de **digidokter** zijn spreekuur in de bibliotheek. Heb je een vraag over het gebruik van je computer? Geraak je niet verder bij het installeren van een app? De digidokter staat klaar om je gratis en zonder afspraak te helpen op zaterdagen 18 februari, 25 maart en 9 april telkens van 10 uur tot 12 uur.
  - Indien je bereid bent om als **vrijwilliger** mee te helpen bij activiteiten van de Seniorenraad, laat het dan weten aan één van volgende bestuursleden: [claikens.jules@telenet.be](mailto:claikens.jules@telenet.be) [julienegoovaerts@hotmail.com](mailto:julienegoovaerts@hotmail.com) [albert.knaepen@skynet.be](mailto:albert.knaepen@skynet.be) [bertma@telenet.be](mailto:bertma@telenet.be) [marc.houthoofd@telenet.be](mailto:marc.houthoofd@telenet.be) [ki.wi@skynet.be](mailto:ki.wi@skynet.be) [martientje.plas@gmail.com](mailto:martientje.plas@gmail.com) [soumillionrudi@hotmail.com](mailto:soumillionrudi@hotmail.com) [josrolies@gmail.com](mailto:josrolies@gmail.com) [margaretha.de.dobbeleer@gmail.com](mailto:margaretha.de.dobbeleer@gmail.com)
  - Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op één van bovenstaande mailadressen.
  - We herinneren er nog eens aan dat de **website van de seniorenraad** een nieuw adres kreeg. Alle informatie over de seniorenraad en de werking ervan vind je voortaan op [www.seniorenraaddilbeek.be](http://www.seniorenraaddilbeek.be).
-