



NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 20 – 24 december 2021



ZALIG KERSTFEEST EN EEN SPETTEREND 2022

EEN ZORGZAME EN INCLUSIEVE SAMENLEVING IN 2022

In 2020 werd ons voor 2021 een participatietraject 2.0 beloofd. Wij wachten er nog steeds op! Wij hopen dat onze gemeente er in 2022 werk van maakt om de participatie van ouderen te waarborgen in het raam van een lokaal inclusief ouderenbeleid. Een beleid waarbij terdege rekening wordt gehouden met de behoeften en de eigenheden van diverse doelgroepen is een cruciale hefboom tot een inclusieve en zorgzame samenleving. Dat is participatie 2.0.

Een sterk participatiebeleid capteert die noden en die eigenheden. Het benut het actief engagement en de capaciteiten bij de burgers

en betreft hierin ook wie minder mondig is, wie minder capaciteit heeft om zich te organiseren en wie zich in een kwetsbare situatie bevindt.

De Dilbeekse seniorenraad, in samenwerking met de vele seniorenverenigingen, de woonzorgcentra en honderden vrijwilligers, wenst het perspectief van ouderen, hun inzichten en ervaringsdeskundigheid binnen te brengen in het lokale besluitvormingsproces.

Alleen samen maken we een geslaagd participatietraject en maken we een echt succes van 2022. *(Bert Maes, voorzitter)*

E-GOVERNMENT WEINIG POPULAIR BIJ OUDEREN

(Uit de nieuwsbrief van de Vlaamse Ouderenraad)

Sinds de coronacrisis is de digitale uitwisseling van gegevens met de overheid met 12% toegenomen. Toch heeft 48% van de volwassen bevolking nog steeds geen digitaal contact met diensten van de overheid. Dat blijkt uit cijfers van Statbel over het ICT-gebruik bij huishoudens.



Ouderen tussen de 65 en 74 jaar en laaggeschoolden maken veel minder gebruik van de online-diensten van de overheid dan andere groepen. Respectievelijk slechts 29% en 27%. De meest actieve gebruikers van e-government zijn de jongvolwassenen tussen de 25 en 34 jaar en hoogopgeleiden. Respectievelijk 71% en 69% had al online contact met de overheid.

Voornaamste redenen

Gebrek aan persoonlijk

contact (18%), gebrek aan vaardigheden (16%) en meer vertrouwen in papieren formulieren (15%) zijn de meest aangehaalde redenen om geen gebruik te maken van e-government. Van de personen die thuis niet over internet beschikken, zoekt slechts 7% buitenshuis naar een oplossing.

Belang van persoonlijke dienstverlening

Die cijfers sterken de Vlaamse Ouderenraad in zijn overtuiging dat cruciale informatie en dienstverlening ook via niet-digitale kanalen ter beschikking moet blijven. Voor de Vlaamse Ouderenraad moet het click-call-face-home-principe de leidraad vormen in alle vormen van essentiële maatschappelijke dienstverlening. Hiervoor moeten de niet-digitale vormen van dienstverlening laagdrempelig, kwaliteitsvol en toegankelijk zijn.

Click-call-face-home-principe

Volgens het 'click – call – face – home'-principe vullen kanalen elkaar aan én versterken ze elkaar, op maat van elke burger.

- Via 'click' is het grootste deel van de dienstverlening altijd digitaal beschikbaar. Bijvoorbeeld via een webpagina, een of andere applicatie of een chatbot.
- Voor wie het gebruik van de digitale dienstverlening niet lukt, is er parallel een 'call'-functie beschikbaar. Hier wordt wie niet digitaal wegwijs raakt, telefonisch verder geholpen en geïnformeerd. Soms biedt men ook telefonisch laagdrempelige begeleiding bij de digitale dienstverlening.
- Via het loket kan men oog in oog ('face') de diensten aanbieden.
- Het 'home'-principe richt zich specifiek op kwetsbare groepen die zich moeilijk kunnen verplaatsen. Daarvoor wordt bij hen thuis in een persoonlijke dienstverlening voorzien. Zo vullen de kanalen elkaar aan én versterken ze elkaar, op maat van elke burger.

DIANE VAN HOVE BLIJFT SCHEPEN

Het was oorspronkelijk de bedoeling dat Diane Van Hove, onze schepen van Ondersteunende Diensten en van senioren, drie jaar na de start van de legislatuur de fakkel zou doorgeven. Maar die geplande wissel komt er niet. Diane Van Hove heeft tijdens de gemeenteraad van 21 december opnieuw de eed afgelegd in handen van de burgemeester. We laten Diane zelf aan het woord:

“Net na de verkiezingen speelde het idee bij het bestuur van N-VA om in het midden van de bestuursperiode een jongere kandidaat de kans te geven om mijn mandaat verder te zetten. De grote meerderheid van de bestuursleden vond het nu echter beter om met dezelfde ploeg, waarmee men gestart is, tot het einde van deze legislatuur verder te werken, zeker ook omdat er grote dossiers zijn die ik voorbereid heb en waaraan nog veel werk is: de brandweerkazerne die nog niet opgeleverd is, de start van de grootste bouwverf sinds jaren (het masterplan Keperenberg voor welzijn en vrije tijd), de overgangsmaatregelen voor de medewerkers van vrije tijd die nu gemeentepersoneel zijn geworden, die vanaf januari met de vakbonden zullen worden besproken, Met veel plezier wil ik mij daar, samen met een fijne ploeg zeer gedreven medewerkers van de gemeente, net zoals de voorbije jaren, voluit voor inzetten. Wie mij kent, weet dat ik niet van half werk hou.”

De seniorenraad is verheugd over deze beslissing omwille van de continuïteit van het beleid maar ook en vooral omdat er altijd een zeer goede samenwerking is geweest tussen de raad en de schepen. (bm)



DANK AAN DILBEEKS NOODFONDS

Omdat de coronacrisis zwaar inhakte op de sectoren cultuur, jeugd en sport, besliste de Vlaamse regering in 2019 om deze sectoren bij te staan met een budget van 87,3 miljoen euro. In Dilbeek bedroeg het noodfonds waarop Dilbeekse verenigingen een beroep konden doen 708.909,52 euro. In een eerste fase lag de focus op de acute nood aan financiële ondersteuning van verenigingen. In een tweede fase ging Dilbeek een stap verder en kreeg de financiële steun een meer structurele en duurzame impact. Heel wat Dilbeekse verenigingen en vele leden van de seniorenraad konden dankbaar genieten van dit noodfonds. Als voorbeeld geven we een dankbrief die we ontvingen van één van die verenigingen:

“Als Okravereniging van Groot Bijgaarden was het in deze moeilijke tijd een aangename verrassing dat we een dossier mochten indienen bij het noodfonds om zodoende een financieel steuntje te krijgen om kosten te recupereren en om de gedeerde inkomsten deels te compenseren. Het eetfestijn in november zorgt anders elk jaar voor de nodige financiële middelen om onze werking van november tot november mogelijk te maken. We zijn dankbaar dat de centjes die we ontvingen via het noodfonds ons nu toelaten om onze activiteiten in 2022 verder te zetten. “

DIGI-TAAL: TIPS VOOR DE BATTERIJ

Voor laptop en gsm

De gsm en laptop die je vandaag koopt, zijn meestal van dusdanige kwaliteit dat ze je als gebruiker verschillende jaren tevreden houden. De prestaties verminderen pas wanneer het uithoudingsvermogen van de batterij achteruitgaat. Het is dus belangrijk om die batterij zo goed en zo lang mogelijk in topvorm te houden.

SOORTEN

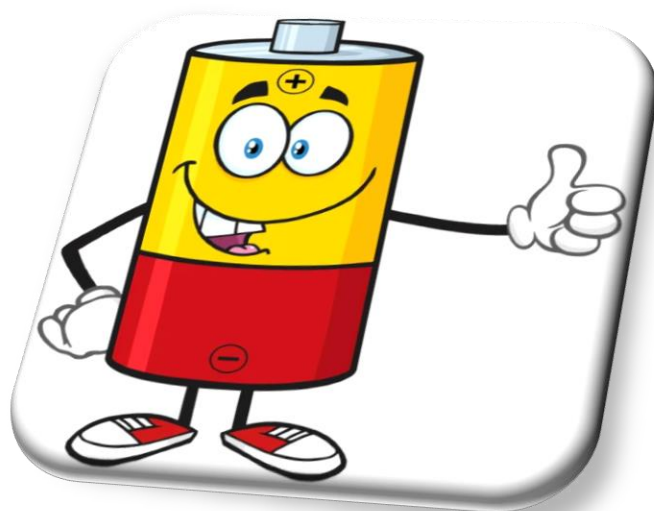
De elektronica van vandaag gebruikt hoofdzakelijk Lithium-ion-batterijen (Li-ion). Tevoren ging het om Nikkel-Cadmium-batterijen en nadien de hybride nikkel-metaalhybride-accu (Ni-MH). Die oudere batterijen moest je af en toe volledig laten leeglopen om ze vervolgens propvol te vullen. Voor de moderne lithium-batterijen doe je dat best niet. Dat heeft te maken met het ideale voltage waarmee de batterij werkt. Een Li-ion-batterijcel presteert het best op een bepaald voltage. Het voltage van de batterij varieert tussen 3,4 en 4,2 volt. Het optimale voltage zit daar tussenin: rond de 3,7 volt. Li-ion degradeert het snelst wanneer het voltage op één van de twee uitersten zit. Om de levensduur van een Li-ion-cel te verlengen, doe je er dus goed aan om het voltage rond de 3,7 volt te houden. Het gevolg is alleszins dat een Li-ion-batterij het liefst een lading heeft tussen 80 en 30 procent.

RAADGEVINGEN

Vanuit die vaststelling kan volgende raad worden meegegeven:

- Laad je batterij niet verder op dan 80 procent, tenzij het echt nodig is, bijvoorbeeld als je op voorhand weet dat je toestel lang moet functioneren zonder dat je kunt opladen.
- Laat je batterij niet leeglopen en probeer de capaciteit boven de 30 procent te houden.
- Laad je toestel gerust vaak kort op om de lading op dat optimale niveau van 80 procent te houden. Vaak kort laden is niet slechter dan minder vaak lang laden.
- Het gebruik van een snellader kan geen kwaad: wie zijn toestel één keer per dag snel van 30 naar 80 procent laadt, onderhoudt zijn batterij optimaal.

Er zijn ook heel wat nuttige tips waarmee je de levensduur van de batterij kunt verlengen.



BATTERIJ SPAREN

- Sluit geen accessoires aan die je niet gebruikt zoals een USB-stick of een externe harde schijf. Zo lang randapparatuur aangesloten blijft, slurpt die veel energie op.
- Zorg ervoor dat de ventilatieopeningen vrij zijn, zoniet moeten de ventilatoren op volle toeren draaien en dat vraagt veel van de batterij.
- Een van de grootste slokkoppen van energie is de helderheid van het scherm. Om de helderheid op een voor jou comfortabel niveau te brengen typ je het woord "helderheid" in het zoekveld van Windows (in de taakbalk of bij de instellingen). Je kunt dan met een schuifknop de helderheid regelen.
- Apps en tabbladen vreten energie. Je hebt ze nodig, maar overtollige apps en tabbladen kun je maar beter overboord gooien.
- Gebruik je voor langere tijd je batterij niet? Laad ze dan op tot 50 procent en verwijder ze uit het toestel indien mogelijk. Droog en koel bewaren (tussen 15 en 17 graden) is ideaal. De batterij in de frigo bewaren is geen goed idee. (bm)

KORT EN BONDIG

- Jammer maar helaas! Het **jaarlijkse nieuwjaarsdiner** van de seniorenraad (dat andermaal in het kasteel van Huizingen zou plaatsvinden) wordt afgelast omwille van de coronadreiging.
- Ook het feest “Dilbeek viert nieuwjaar”, dat voorzien was voor zondag 16/01/2022, werd ingevolge de jongste regeringsmaatregelen naar 2023 verwezen.
- Al van bij de eerste coronagolf beantwoordde **Tele-Onthaal** een recordaantal oproepen. Ook tijdens de intussen vierde golf blijkt de nood aan een luisterend oor groot. Het aantal oproepen bewijst dat de voorbije maand vooral mentaal zwaar was voor alleenwonenden en ouderen.
- Wie wil blijven, specialiseren, groeien of omscholen kan vanaf nu terecht op een nieuw platform dat door een 6-tal universiteiten en hogescholen op een gebruiksvriendelijke manier wordt voorgesteld. Klik [HIER](#) om er meer over te vernemen.
- In de eerste negen maanden van 2021 waren al negentien 65-plussers gestorven na een **fietsongeval**. In vergelijking met vorig jaar is dat bijna een verdubbeling. Ook het totale aantal verkeersdoden in Vlaanderen vertoont een onrustwekkende stijging. Dat blijkt uit de verkeersveiligheidsbarometer van verkeersinstituut Vias.
- Op 22/12/2021 had in Dilbeek 46% van de 18-plussers een boosterprik gekregen.
- De minimuminkomens in Vlaanderen beschermen niet altijd tegen armoede. Dat blijkt uit een evaluatie door het Centrum voor budgetadvies en -onderzoek (CEBUD) van de Thomas More hogeschool. Klik [HIER](#) voor meer info.
- Het tweede semester van de computer- en tabletcursussen van het schooljaar 2021-2022 start op **1 februari 2022 in Westrand**. Interesse? Je vindt [HIER](#) alle informatie .

