



# NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 48 – 30 juni 2024



## HOEVEEL TV-PROGRAMMA'S ZIJN ER NOG NODIG OM TE BEWIJZEN DAT OUDERENZORG MEER AANDACHT VERDIENT?

Heel Vlaanderen heeft einde mei 2024 gezien hoe de “factcheckers” van VRT1 een hele dag meedraiden in een woonzorgcentrum. De beelden spraken voor zich. Volgens de Vlaamse overheid werken er in de publieke woonzorgcentra 26,9% meer medewerkers dan de wettelijke norm voorschrijft. Het VRT-programma heeft echter duidelijk gemaakt dat de wettelijke norm niet voldoet aan de noden op het terrein.

De wettelijke normen voldoen niet en het personeel werkt zich dagelijks uit de naad. Het is dweilen met de kraan open. We kunnen ervan uitgaan dat het in de private centra niet beter gesteld is. Organisaties als de VVSG ijveren daarom voor meer flexibiliteit in de financiering van het personeel van de woonzorgcentra. Een recent concreet voorstel was om een aantal verplichte diploma-voorwaarden te versoepelen, zodat meer enthousiaste mensen kunnen instaan voor de dagelijkse activiteiten in de woonzorgcentra.

Er zijn de jongste jaren bepaalde inspanningen geweest, maar ze blijven totaal onvoldoende, aldus ACV Puls. De organisatie pleit al lang voor een verhoging van de personeelsnormen, het aantrekken van extra personeel en bijkomende investeringen voor opleidingstrajecten naar de beroepen van verpleegkundige en zorgkundige. Daarnaast moeten de loon- en arbeidsvoorwaarden significant verbeteren. Kortom, er zijn meer handen nodig aan het bed, en graag snel.



Een dringende opdracht voor de komende regeringen die terzake een verpletterende verantwoordelijkheid dragen. Minister Crevits had 20 miljoen extra aangekondigd. Volgens ACV Puls is dat een goede zaak, maar dat bedrag moet volgens de organisatie minstens verviervoudigd worden. (bm)

# VERKIEZINGSDEBAT VOOR SENIOREN: VRAGEN ZIJN WELKOM



De federale verkiezingen zijn voorbij, de gemeenteraadsverkiezingen komen eraan op zondag 13 oktober. In een volgende nieuwsbrief gaan we hier dieper op in. We kunnen nu al meedelen dat Seniorenet Dilbeek een verkiezingsdebat organiseert, speciaal voor senioren, op maandag 23 september 2024 van 14.00 tot 16.00 uur in de gemeenschapslokalen van Sint-Gertrudis-Pede, Lostraat 87. Het debat wordt afgesloten met een drankje en een hapje.

De Dilbeekse senioren krijgen de kans om hun vragen af te vuren op de afgevaardigden van alle lijsten die aan de gemeenteraadsverkiezingen deelnemen. Als basis voor het debat geldt het memorandum dat einde vorig jaar door de toenmalige seniorenraad aan alle politieke fracties van de gemeenteraad werd bezorgd. De Dilbeekse senioren kunnen ook hun vragen en bekommernissen op voorhand meedelen. Het volstaat om het mailadres [seniorenetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorenetdilbeek@telenet.be) te openen, je vraag of bekommernis neer te schrijven en te klikken op 'Verzenden'. Uiteraard kunnen ook vragen worden gesteld tijdens het debat maar de vragen die op voorhand worden ingestuurd, krijgen voorrang.

De tekst van het memorandum kun je terugvinden op de website [www.seniorenetdilbeek.be](http://www.seniorenetdilbeek.be) onder de rubriek 'Adviezen-Beleidsplan-Doelstellingen'. (bm)

---

## NIEUWE REGLEMENTEN VOOR ERKENNING EN SUBSIDIËRING VAN VERENIGINGEN

Op de gemeenteraad van 28 mei 2024 werd (meerderheid tegen oppositie) het nieuwe erkenningsreglement evenals het nieuwe subsidiereglement voor Dilbeekse verenigingen goedgekeurd. Tijdens een kenniscafé in Westrand op maandag 24 juni werden beide reglementen uitvoerig uit de doeken gedaan.

Met deze link kom je bij de tekst van het [erkenningsreglement](#) en dit is de link naar het [subsidiereglement](#).

### ERKENNINGSPROCEDURE

Verenigingen met een erkenning voor 2024 behouden die erkenning tot 31 december 2024. Vanaf september 2024 start, via een onlineaanvraagformulier op de gemeentelijke website, de aanvraagprocedure voor erkenning vanaf 2025. Let op: uiterste datum voor erkenning in 2025 is 1 oktober. Een erkenning geldt voortaan voor een periode van 6 jaar. Uitzonderlijk geldt nu wel dat een erkenning die wordt verworven met ingang van 1 januari 2025 telt voor een periode van 7 jaar. De erkenning moet dus niet meer jaarlijks worden vernieuwd. Erkende verenigingen kunnen dan een beroep doen op een waaier van ondersteuningsvormen zoals het gebruik van zalen en materiaal en uiteraard kan er ook een subsidie aan vasthangen. Het is vooral over het nieuwe subsidiesysteem dat er vanuit de oppositie nogal wat kritiek opdaagt.

## BASISSUBSIDIES EN PROJECTSUBSIDIES

De basissubsidie is, zoals voorheen, gekoppeld aan een puntensysteem. De meeste punten kunnen worden behaald voor ondersteuningstrajecten die met taal te maken hebben, door open activiteiten te organiseren waarop alle Dilbekenaren welkom zijn, voor lessenreeksen van minimaal 5 sessies en voor huisbezoeken.

Nieuw is dat subsidies kunnen worden aangevraagd voor projecten die passen binnen het gemeentelijke meerjarenplan. Precies hier rijpt het schoentje. Het globale subsidiebedrag wordt voortaan voor 75% besteed aan de basissubsidie en voor 25% aan de projectsubsidies. Dat betekent dat hierdoor heel wat verenigingen hun basissubsidie zien verminderen. Er wordt wel voorzien in een overgangsfase: in 2025 is de verhouding 90% tegen 10%, in 2026 is de verhouding 80% tegen 20% om uiteindelijk te landen in 2027 bij 75% tegen 25%. Vanuit de oppositie klinkt vooral de kritiek dat de projectsubsidies komen uit de globale financiële pot waardoor de basissubsidies verminderen. Ook het feit dat bestaande activiteiten niet als project kunnen worden ingediend krijgt tegenwind. Ten slotte zijn er vragen bij de regeling dat projecten moeten kaderen binnen bepaalde thema's uit de meerjarenplanning die om de 2 jaar worden vastgelegd. Voor 2025 en 2026 zijn dat duurzaamheid, openheid en toegankelijkheid en vrijwilligerswerk. Wij onthouden dat iedere vereniging haar basissubsidieaanvraag indient via de website van de gemeente Dilbeek **na haar erkenning en vóór 1 april 2025**; 2025 zijnde het kalenderjaar waarvoor subsidies worden aangevraagd. (bm)

---

## EN TOCH IS ER NOOD AAN OUDERENADVIESRADEN

In maart 2024 had in Leuven de trefdag Vlaams-Brabant van de Vlaamse Ouderenraad plaats. Een opvallende voordracht was die van prof. Dr. Nico De Witte. De kern van zijn voordracht was dat er vele redenen zijn om de nood aan ouderenadviesraden te bewijzen. Dilbeek heeft geen adviesraden meer, maar Seniorennet Dilbeek is er wel en kan adviezen blijven geven aan het bestuur. We sommen daarom heel graag de 6 redenen op die Nico De Witte aanhaalt.

1. **Bevolking:** Met als referentie het jaar 2000, zijn de prognoses voor 2040 dat het aandeel van 60-plussers stijgt met 17,4%, dat van 80-plussers met 53% en dat van 100-plussers met bijna 100%. De levensverwachting bedraagt in Vlaams-Brabant momenteel 82,5 jaar. (Het hoogste in Vlaanderen). Dat bewijst het belang en de impact van de groep ouderen.



2. **Belangenbehartiging:** De Witte nam als basis de definitie van democratie van Abraham Lincoln: “Democracy means: government of the people, by the people and for the people”. Daartegenover stelt hij: (1) dat ouderen numeriek toenemen maar beperkt blijven qua politieke invloed; (2) dat er in woonzorgcentra wel een bewonersraad verplicht is, maar dat er in gemeenten geen ouderenraad verplicht is. In beide gevallen gaat het nochtans om belangenbehartiging en participatie van de bewoners.
3. Wat de **beleidskeuzes** betreft, wijst hij op het proces van vermaatschappelijking dat aan de gang is. Dat betekent dat er een fundamentele verschuiving plaatsvindt in hoe zorg en welzijn worden georganiseerd, omkaderd en gefinancierd. Dat wil zeggen dat een decentralisering van het beleid nodig is om een beleid te creëren dat dicht bij de burger staat. Belangrijk hierbij is het fenomeen “Ageing in place” of “oud worden in je eigen omgeving.” Het is noodzakelijk volgens De Witte om nieuwe concepten, programma’s en diensten te ontwikkelen, zodat ouderen in staat zijn om thuis te blijven wonen en die ook voldoen aan de wensen en verwachtingen van ouderen. Inspraak en participatie van de betrokkenen zelf is hierbij absoluut nodig.
4. De **beeldvorming** over ouderen als groep is over het algemeen niet erg bemoedigend.
  - Ouderen worden als een homogene groep beschouwd hoewel de groep zeer heterogeen is.
  - Ouderen vormen een kostenpost, ze zijn nutteloos, afhankelijk ... De budgettaire kosten van de vergrijzing zouden tegen 2040 inderdaad stijgen tot bijna 3% van het BBP.
  - kortom, een negatief beeld.
5. Wat de **behoefte**n betreft, wijst onderzoek op kleine verschillen tussen provincies, zeer grote verschillen tussen gemeenten en zeer grote verschillen binnen gemeenten.
6. **Beleidsvoering:** Hiervoor verwees De Witte naar de algemene principes van de Verenigde Naties i.v.m de participatie van ouderen. Hij eindigde met een opsomming van de voordelen van seniorenraden: (1) ze geven senioren een stem in het lokale beleid; (2) ze zorgen voor een betere afstemming van het beleid op de lokale noden; (3) ze leiden tot meer betrokkenheid van senioren bij de samenleving.

Professor De Witte rondde af met de quote “Besef dat ouderenbeleid een verantwoordelijkheid is van gans het college en niet enkel van de schepen voor ouderenbeleid”. (bm)

---

## NIEUWE STARTERSCURSUSSEN VOOR SENIOREN

Seniorennet Dilbeek vzw start vanaf september 2024 opnieuw met de computercursussen “Hoe trek ik mijn plan” in lokaal 004 van Cultuurcentrum Westrand.

Je wordt geholpen vanaf de eerste stap. De lesgevers gebruiken een eenvoudige, duidelijke taal en je krijgt volop de gelegenheid om vragen te stellen. In deze cursussen voor beginners bouwen we stap voor stap én op een rustig tempo je vertrouwen op. Zo geraak je helemaal mee met de mensen rondom jou. Misschien kun je met enkele mensen afspreken om het samen te doen en samen bij te leren?



Ziehier de 3 starterscursussen:

## HOE TREK IK MIJN PLAN OP DE COMPUTER?

In deze cursus leer je werken met het toetsenbord en de muis en leer je documenten opslaan in mapjes en bestanden. Je maakt kennis met het internet, je leert er surfen, informatie downloaden en websites openen en gebruiken. Uiteraard leer je ook e-mails opstellen en versturen.

Officieel heet deze cursus "Aan de slag met je Windows pc" en hij wordt gegeven op maandag van 9.00 tot 11.45 uur van 9 september 2024 tot en met 27 januari 2025. Kostprijs 105 euro.



## HOE TREK IK MIJN PLAN MET MIJN IPHONE EN IPAD?

De iPhone wordt geproduceerd door Apple en gebruikt het besturingssysteem iOS dat specifiek door en voor Apple werd ontwikkeld. Naar deze cursus werd al verschillende malen gevraagd, maar er zijn blijkbaar niet zo veel iPhones in omloop bij onze senioren. Dit is dus een unieke kans voor iPhone- en iPadbezitters.

Officieel heet deze cursus "Aan de slag met je iPhone-iPad" en hij wordt gegeven op maandag van 12.45 tot 15.30 uur van 9 september 2024 tot en met 27 januari 2025.

Kostprijs 130 euro.



## HOE TREK IK MIJN PLAN MET MIJN SMARTPHONE OF ANDROID-TABLET?

Vandaag zijn de meeste mobiele telefoons smartphones. Een smartphone biedt meer mogelijkheden dan alleen telefoneren en sms'jes ontvangen en versturen. Smartphones kunnen worden beschouwd als handcomputers die tegelijk ook telefoons zijn. Ze werken met het besturingssysteem Android van Google.

Officieel heet deze cursus "Aan de slag met je Android smartphone en tablet" en hij wordt gegeven op dinsdag van 12.45 tot 15.30 uur van 10 september 2024 tot en met 28 januari 2025. Kostprijs 105 euro.



## INSCHRIJVEN

Het volledig programma van de computerlessen van Seniorenet Dilbeek vzw, in samenwerking met KISP, vind je in de nieuwsbrief van mei 2024 en op de website <https://www.seniorenetdilbeek.be> in de rubriek vorming. Interesse? Inschrijven kan door betaling van het bedrag op de rekening BE44 0682 0996 8045 van Seniorenet Dilbeek vzw met aanduiding van de cursus en je rijksregisternummer (nodig voor inschrijving).

Voor meer informatie: e-mail naar [seniorenetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorenetdilbeek@telenet.be) of telefoneer naar Albert op nr. 0497 68 73 22 of naar Julienne op nr. 0473 80 36 82. (ak/jg)

# PROFICIAT CURSISTEN



Vorige vrijdag 28 juni had in het Dilbeekse gemeentehuis de jaarlijkse uitreiking plaats van de diploma's aan senioren die tijdens de afgelopen 2 semesters met succes computerlessen hadden gevolgd. Voor het eerste semester (2023-2024) ging het om 67 gegadigden; 91 cursisten namen met succes deel aan de lessen van het tweede semester (2024). Burgemeester Willy Segers benadrukte het belang van de computercursussen in deze digitale wereld. Hij feliciteerde alle 'gediplomeerden' maar ook de vzw Seniorennet Dilbeek die al voor het 22<sup>e</sup> jaar computerlessen organiseert voor Dilbeekse

senioren en op die manier een belangrijke bijdrage levert voor de digitale inclusie van ouderen.

Het team van Seniorennet Dilbeek dat de feestelijkheden organiseerde, bestond uit Julienne, Margaretha, Antoinette, Albert, Etienne en Bert. Albert was de bakker van de lekkere cake en de wafeltjes; Margaretha zorgde voor de frisse fruihapjes. Alle lesgevers (Katleen, Goedele, Nico en Bert) waren aanwezig evenals Marleen en Marielle van KISP. Fotograaf van dienst was Etienne. (bm)

# DIGI-TAAL: WEETJES

## ANTIVIRUSAPP VAN WINDOWS BESCHERMT JE COMPUTER OP VOORWAARDE DAT...

Microsoft Defender is het antiviruspakket dat standaard inbegrepen is in zowel Windows 10 als Windows 11. Gratis en voor niks. Zijn er dan geen nadelen? Toch wel. Het pakket beschermt onvoldoende tegen phishing. Microsoft gaat er dus van uit dat iedere gebruiker alert genoeg is om phishing te vermijden. Als je dus voldoende voorzichtigheid aan de dag legt, is Microsoft Defender een verstandige gratis keuze. Als je bovendien om te surfen Mozilla Firefox en zeker Microsoft Edge gebruikt, speel je veiliger. Google Chrome heeft geen al te beste reputatie in het blokkeren van phishing. Als je nog veiliger wilt spelen, dan kun je een beroep doen op de gratis versie van Bitdefender. Deze versie scoort in de antivirustesten even goed als de betalende versie. Je kunt dit pakket [HIER](#) gratis downloaden. Als je Bitdefender installeert, dan trekt Microsoft Defender zich automatisch terug.



### KLIK NOOIT IN EEN PHISHINGMAIL

Klikken op een link in een phishingmail kan fatale gevolgen hebben. Nooit doen dus, zelfs als je twijfelt en even om het hoekje wilt kijken. Door te klikken op zo'n link weet de snoondaard die erachter zit dat het e-mailadres actief wordt gebruikt en kan hij proberen malware te installeren. Het gevolg is alleszins dat je nog dergelijke mails zult ontvangen. Nog erger wordt het als je na het klikken op die link persoonlijke informatie gaat prijsgeven. Maar zo ver zul je het zeker niet laten komen?

## OPSLAG IN DE CLOUD IS GEEN REMEDIE TEGEN RANSOMWARE

Ransomware is malware die bestanden van gebruikers versleutelt, met als doel om deze later te ontsleutelen in ruil voor losgeld. De meeste antiviruspakketten beschermen de gebruiker tegen deze misdadige praktijk, ook Microsoft Defender. Dat wil niet zeggen dat snoondaards soms toch een gaatje kunnen vinden om ransomware binnen te smokkelen. Sommige gebruikers denken dat hun bestanden beschermd zijn tegen dit onheil wanneer ze hun gegevens opslaan in de cloud (OneDrive, Google Drive of iCloud). Dat is fout. Als je cloudopslag verbonden is met Windows-verkenner, blijven die cloudbestanden kwetsbaar. De enige goede bescherming tegen ransomware is het maken van back-ups op een extern apparaat dat niet permanent verbonden is met je computer. (bm)

---

## KORT EN BONDIG

- De **Warmste Week** draait dit jaar rond het thema **eenzaamheid**. Non-profitorganisaties kunnen projecten indienen die eenzaamheid tegengaan en actief verbinding versterken. Ook organisaties die voor en met ouderen werken, worden sterk aangemoedigd hun project in te dienen. Klik [HIER](#) om een project in te dienen.

- De **digitalisering van de samenleving** gaat te snel en vraagt té veel van heel wat mensen. Dat blijkt uit de nieuwe Barometer Digitale Inclusie van de Koning Boudewijnstichting. Vooral ouderen en mensen die een lager inkomen hebben of kortgeschoold zijn, hebben het moeilijk. In een volgende nieuwsbrief besteden we meer aandacht aan de nieuwe barometer van de stichting.
- De nationale feestdag, zondag 21 juli, wordt in **parkresidentie Wivina** gevierd met een heus **mossel-feest**. Voor 35 euro krijg je volgend menu voorgeschoteld: een glaasje cava met hapje, een kaaskroket met frisse salade, mosselen met frietjes en er is een appeltaartje als dessert. Je moet wel reserveren vóór 12 juli 2024 op het nummer 0490 08 51 91. Er kan enkel cash worden betaald.
- De **seniorenweek** vindt dit jaar plaats van 18 tot en met 27 oktober. In een volgende nieuwsbrief zal het volledige programma uit de doeken worden gedaan. Het wordt een drukbezette week maar er zijn nog enkele witte vlekken op zondag 20/10, op vrijdag 25/10 en op zaterdag 26/10. Een vereniging die een activiteit organiseert die openstaat of speciaal gericht is op senioren kan dat melden op [seniorennetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorennetdilbeek@telenet.be). Die activiteit kan dan worden opgenomen in het programma van de seniorenweek en in de folder die binnenkort zal worden verspreid.
- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op [seniorennetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorennetdilbeek@telenet.be).

---

Volgende week begint de  
zomervakantie, ook voor de  
redactie van deze nieuwsbrief.

De volgende nieuwsbrief is  
gepland voor einde augustus.

