



**NIEUWSBRIEVEN  
SENIORENET  
DILBEEK  
2024-2025  
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op [www.seniorenraadilbeek.be](http://www.seniorenraadilbeek.be))

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>	<u>Pg</u>
49	30 augustus 2024	Burgerbevraging : Voorbereiding op Meerjarenplan 2026-2031	01
		-Algemeen	
		-Beleidsdomeinen	
		-Doelgroepen	
		-Mocht je zelf burgemeester zijn...	
		Het aantal ouderen stijgt tussen 2023 en 2033 met 22%	02
		-Aantal oudere mannen stijgt	
		-Verschillen tussen Vlaamse gemeenten	
		Schrijf je in voor het verkiezingsdebat	03
		Dilbeek eerste Zorgvriendelijke Gemeente in Vlaanderen	03
		Dikke merci voor onze vrijwilligers	04
		Vrijwilligers de basis van het Gemeenschapsleven	05
		-Eenzaamheid	
		-Digitale trein	
		-Samenwerking	
		Dilbeek is Focusgemeente voor de Gordel	06
		-Inschrijven	
		-Programma Dilbeek	
		Je kunt nog inschrijven voor de workshop	07
		“Zelf je pc onderhouden met Windows 11”	
		Digitaal: Weetjes	08
		-Diggiwatte?	
		-Powerbank mee op Reis?	
		-Windows 10 gaat geld kosten	
		Kort en Bondig	09
50	30 september 2024	Seniorenweek 18 tot 27 oktober 2024	01
		-Vrijdag 18 oktober	
		-Zaterdag 19 oktober	
		- eveneens op Zaterdag 19 oktober	

-Maandag 21 oktober	
-Dinsdag 22 oktober	
-Woensdag 23 oktober	
-Donderdag 24 oktober	
- eveneens Donderdag 24 oktober	
-Vrijdag 25 oktober	
- eveneens Vrijdag 25 oktober	
-Zaterdag 26 oktober	
-Zondag 27 oktober	
Verkiezingsdebat werd geannuleerd maar er komt een Waardig Alternatief	05
Bepaal op 13 oktober mee waar Dilbeek moet op inzetten	
en gebruik je stemrecht	06
Sinterklaas in Winterwonderland	06
Kort en Bondig	07

---

51	07 oktober 2024	Vragen aan en antwoorden van politieke partijen in Dilbeek	01
		Hoe zien jullie afschaffing adviesraden en samenwerking met nieuwe veren.?	01
		-Denk Dilbeek	01
		-Vooruit Dilbeek	02
		-NVA Lijst van de burgemeester	02
		-Imagin, Christiaan Verhelst	02
		-Vlaams Belang	02
		-Blauw Dilbeek	02
		-PVDA Dilbeek	03
		Waarom in Breugheldal dagopvang afgeschaft? Geruchten privatisering?	03
		-Vlaams Belang	03
		-Vooruit Dilbeek	03
		-Denk Dilbeek	04
		-Blauw Dilbeek	04
		-PVDA Dilbeek	04
		-N-VA Lijst van de Burgemeester	05
		Op welke manier cultuurspreiding bevorderen?	06
		-Blauw Dilbeek	06
		-Vlaams Belang	06
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	06
		-Vooruit Dilbeek	06
		-Denk Dilbeek	06
		-PVDA Dilbeek	06
		Westrand vandaag voor 2/3 bezet door administratie?	06
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	07
		-Blauw Dilbeek	07
		-Vooruit Dilbeek	07
		-Denk Dilbeek	07
		-Vlaams Belang	07

		-PVDA Dilbeek	07
		Hoe gemeentelijke dienstverlening verbeteren voor digitaal analfabeten?	08
		-Denk Dilbeek	08
		-Vooruit Dilbeek	08
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	08
		-PVDA Dilbeek	08
		-Blauw Dilbeek	08
		-Vlaams Belang	09
		Hoe helpen bij aanpassing woningen voor ouderen?	09
		-Imagin, Christiaan Verhelst	09
		-Denk Dilbeek	09
		- Vlaams Belang	09
		-N-VA Lijst van d Burgemeester	10
		-Vooruit Dilbeek	10
		-Blauw Dilbeek	10
		-PVDA Dilbeek	10
<hr/>			
52	31 oktober 2024	In een leeftijdsvriendelijke gemeente is samenwerken het sleutelwoord	01
		-Het opnemen van een signaalfunctie	02
		-Meer betrokkenheid	02
		-Veranderend landschap	02
		-Bovenlokale weerklank	02
		-Samenwerken als sleutelwoord	02
		Digitale week een reden om fier terug te blikken	02
		De Seniorenweek bracht mensen samen	03
		Sinterklaas in wonderland	06
		Digitale weetjes	06
		-Heb ik een HDD of SSD?	06
		-Computer echt afsluiten	06
		Kort en bondig	07
<hr/>			
53	30 november 2024	Er is een sterker kader nodig rond Ouderenbeleidsparticipatie	01
		1. Ouderen betrekken bij het lokale beleid	01
		2. Meer aandacht voor ouderen in al hun diversiteit	01
		3. Veranker de Ouderenraad als cruciale schakel	01
		4. Maak een transparant participatiereglement	01
		5. Vertegenwoordiging op bovenlokaal niveau	01
		Ter info: Het decreet Lokaal Bestuur	02
		Voldoende spierkracht is belangrijk voor de autonomie van ouderen	02
		Een gezonde dosis spierkracht	02
		Stappenplan	03
		Aan de slag	03
		Rusthuis vzw zorgt voor inwonende zorgassistentie voor ouderen	04

	<b>Di-gitaal: tips</b>	<b>05</b>
	<b>Adblocker tegen vervelende advertenties</b>	<b>05</b>
	<b>Help. Mijn gegevens zijn gelekt!</b>	<b>05</b>
	<b>Icoontje van taakbalk naar bureaublad</b>	<b>05</b>
	<b>Tweefactorauthenticatie (2FA) of Tweestapverificatie</b>	<b>05</b>
	<b>Kort en bondig</b>	<b>06</b>
	<b>Kerstmarkt</b>	<b>07</b>
<hr/>		
<b>54</b>	<b>24 december 2024 Eindejaar wensen</b>	<b>01</b>
	<b>Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood</b>	<b>01</b>
	<b>Wie komt in aanmerking?</b>	<b>02</b>
	<b>Hoe vraag je het budget aan?</b>	<b>02</b>
	<b>Hoeveel bedraagt het zorgbudget?</b>	<b>02</b>
	<b>Hoe ken ik mijn zorgkas?</b>	<b>02</b>
	<b>Walter Zelderloo is de nieuwe schepen van senioren</b>	<b>03</b>
	<b>Katleen Valtin is de nieuwe algemeen directeur</b>	<b>03</b>
	<b>De nieuwe Dilbeekse bestuursploeg</b>	<b>04</b>
	<b>Computer &amp; tabletcursussen 2<sup>e</sup> semester van 4 februari tot 16 juni 2025</b>	<b>05</b>
	<b>Programma</b>	<b>05</b>
	<b>Beschrijving cursussen</b>	<b>05</b>
	<b>De Sint was goed omringd</b>	<b>06</b>
	<b>Advies over Geldophaalpunten</b>	<b>07</b>
	<b>Digi-Taal: Tips</b>	<b>07</b>
	<b>Tekst in websites beter leesbaar maken</b>	<b>07</b>
	<b>Foto's van smartphone naar computer</b>	<b>07</b>
	<b>PDF omzetten naar Word</b>	<b>08</b>
	<b>Alternatief voor Wetransfer</b>	<b>08</b>
	<b>Veelgebruikte mappen vastmaken aan Verkenner</b>	<b>08</b>
	<b>Kort en bondig</b>	<b>08</b>
<hr/>		
<b>55</b>	<b>Januari 2025 Dilbeek meer dan 45000 inwoners</b>	<b>01</b>
	<b>Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden</b>	<b>02</b>
	<b>Zorgpofiel</b>	<b>02</b>
	<b>Hoe vraag je het budget aan?</b>	<b>02</b>
	<b>Attest nodig?</b>	<b>02</b>
	<b>Meireizen gaan dit jaar naar Breda</b>	<b>03</b>
	<b>Voorjaarsfeest wordt voltrefter met (Jo Vally, Johan Thomas,Eddy Herman)</b>	<b>03</b>
	<b>Je kunt nog inschrijven voor workshop digitale Fotografie</b>	<b>04</b>
	<b>Digi taal: Weetjes</b>	<b>04</b>
	<b>Ook apple-computers zijn kwetsbaar</b>	<b>04</b>
	<b>Let op voor betalingen via geldtransfer</b>	<b>05</b>
	<b>Windows 10 staat nog aan de top</b>	<b>05</b>
	<b>Gegevens bewaar je best niet in de cloud</b>	<b>05</b>
	<b>Incognito-modus is niet echt incognito</b>	<b>05</b>

	<b>Kort en bondig</b>	<b>05</b>
<hr/>		
<b>56</b>	<b>Week van de vrijwilliger van 1 tot 9 maart</b>	<b>01</b>
	<b>Vanaf 4 maart kun je inschrijven voor de meireizen naar Breda</b>	<b>01</b>
	<b>Voorjaarfeest wordt een voltreffer met Jo Vally, Julian Thomas, Eddy Herman</b>	<b>02</b>
	<b>Lokale besturen kijken te eenzijdig naar 60-plussers</b>	<b>02</b>
	<b>Participatie: Inspraak alleen voor senioren in beleid</b>	<b>04</b>
	<b>Nieuwe NMBS-tarieven zijn hopeloos complex voor 65-plussers</b>	<b>03</b>
	<b>Aanspreekpunten</b>	<b>04</b>
	<b>Vlaams Brabant: 13 voormalige mandatarissen titel van ambt toegekend</b>	<b>04</b>
	<b>Digi taal: Weetjes</b>	<b>05</b>
	<b>Reageer nooit op Spam</b>	<b>05</b>
	<b>Doe geen betalingen vanuit Wifi transfer</b>	<b>05</b>
	<b>Widgets in de taakbalk</b>	<b>05</b>
	<b>Bestand in downloads controleren op veiligheid</b>	<b>05</b>
	<b>Kort en bondig</b>	<b>05</b>
	<b>Gestippeld wonen, kangoeroe wonen of co-wonen</b>	<b>05</b>
	<b>Magda De Meyer: voorzitter Vlaamse Ouderenraad</b>	<b>06</b>
	<b>Komende 45 jaar: aantal ouderen in België</b>	<b>06</b>
	<b>Vanaf april – Lijn : ± 18% prijsverhoging</b>	<b>06</b>
	<b>Federale Regering: afschaffing welvaartsenveloppe</b>	<b>06</b>
	<b>5 Trooststoelen op begraafplaats Dilbeek</b>	<b>06</b>
	<b>digidokter spreekuur in Wolfs put: za 22/03 10 tot 12u</b>	<b>06</b>
	<b>Smart Café: ma 10/03 10 tot 13</b>	<b>06</b>
<hr/>		
<b>57</b>		<b>01</b>